

Ингалятор Махольда



1. Тип товара: медицинский прибор для ингаляций эфирными маслами и настойками лекарственных средств.

2. Характеристики устройства

- Материал: ударопрочное, химически устойчивое, термостойкое медицинское стекло
- Показания: заболевания органов дыхания (фарингит, тонзиллит, ринит, трахеит, бронхит), ОРЗ, простуда, грипп, активизация защитных функций организма, при бессоннице, стрессе, неврозах, стенокардии, гипертонии
- Противопоказания: индивидуальная непереносимость, беременность, обострение бронхиальной астмы и пневмонии, острая сердечно-сосудистая недостаточность, носовые кровотечения
- Возраст: от 3 лет
- Регистрационное удостоверение по надзору в сфере здравоохранения: ФСР 2009/05907 от 15.08.12 г.

3. Внешний вид устройства



4. Работа с устройством

- Тест на отсутствие аллергической реакции

Перед ингаляцией необходимо провести тест на отсутствие аллергической реакции на ингаляционную жидкость: эфирные масла, их смеси или настойки лекарственных растений.

Чтобы провести этот тест, выполните следующие действия:

- 1) Нанесите 1 каплю ингаляционной жидкости на внутреннюю поверхность предплечья или за ухо.
- 2) Нанесите 2–3 капли ингаляционной жидкости на носовой платок и в течение дня



периодически вдыхайте.

- 3) Применение тестируемой жидкости возможно, если через 12 часов отсутствует аллергическая реакция на коже, головная боль, кашель, одышка, насморк, отечность лица.
- Использование ингалятора Махольда
 - 1) Промойте ингалятор теплой проточной водой и протрите его снаружи мягкой тканью.
 - 2) Для получения ингаляционной смеси влейте через воронку 5–6 мл теплой воды (35–50 °C) и добавьте необходимое количество капель смеси эфирных масел (см. таблицу дозировок). Если в качестве ингаляционной смеси используется настойка лекарственных растений, влейте 5 мл настойки без добавления воды.
 - 3) При ингаляции
 - через рот:
вдыхайте ингаляционную смесь через мундштук ингалятора ртом, выдыхайте носом;
 - через нос:
 - а) соедините мундштук с насадкой для носа при помощи силиконового переходника;
 - б) плотно прижмите расширенные сферические части насадки для носа к носовым отверстиям;
 - с) вдыхайте ингаляционную смесь через нос, выдыхайте через рот.
 - 4) Соблюдайте время проведения ингаляции, а также длительность курса ароматерапии (см. таблицу дозировок).
 - 5) Для усиления ингаляционного эффекта дно ингалятора можно опустить в емкость с горячей водой (60–80 °C).
 - 6) Ингаляционную смесь можно использовать повторно при следующей процедуре. Для этого закройте мундштук и воронку ингалятора защитными пробками (в комплекте).
 - 7) После ингаляции отсоедините насадку для носа от ингалятора и снимите силиконовый переходник (если использовались).
 - 8) Вылейте ингаляционную смесь через мундштук, перевернув ингалятор вверх дном, если не планируете повторное использование ингаляционной жидкости.
 - 9) Промойте ингалятор теплой проточной водой и протрите его мягкой тканью снаружи, положите его горизонтально и высушите.
 - 10) Положите ингалятор в упаковку.

Обратите внимание:

- Не следует выдыхать внутрь ингалятора, при этом возникает воздушный поток, который может выбросить ингаляционную смесь наружу.
- Ингаляции не следует проводить сразу после приема пищи или физической активности, необходимо подождать 1–2 часа.
- После проведения ингаляции необходимо отдохнуть 15–20 минут (30–40 минут в холодное время года).
- После проведения ингаляции не следует напрягать голосовые связки и курить в течение 1–2 часов.



➤ Таблица дозировок для ароматерапии

Возраст	Дозировка смеси эфирного масла	Длительность ингаляции	Длительность курса
3–10 лет	2–3 капли	1–2 минуты	7–14 дней
11 лет и старше	3–6 капель	7–10 минут	7–14 дней
Ингаляции необходимо проводить 2–4 раза в течение дня, в профилактических целях – 1 раз в день.			

➤ Смесь эфирных масел «Бодрость»

Смесь состоит из 100% натуральных эфирных масел базилика, розмарина, нероли. Благотворно влияет на эмоциональное состояние, избавляет от напряжения, дарит хорошее настроение, повышает работоспособность. Смесь оказывает тонизирующее воздействие.

Используйте смесь согласно таблице дозировок.

➤ Смесь эфирных масел «От кашля»

Смесь состоит из 100% натуральных эфирных масел эвкалипта, сосны, аниса, лаванды, чабреца. Пары эфирных масел, входящих в состав смеси, проникают глубоко в дыхательные пути и снимают болевые ощущения, способствуют разжижению и выведению мокроты, устраняют кашель. Смесь оказывает противовирусное воздействие, обладает антисептическими свойствами, повышает иммунитет.

Используйте смесь согласно таблице дозировок.

➤ Смесь эфирных масел «От простуды»

Смесь состоит из 100% натуральных эфирных масел эвкалипта, чайного дерева, розмарина, кедра. Смесь предназначена для ингаляций при простуде, насморке, заложенности носа, кашле. Компоненты смеси обладают противовирусным, антисептическим и противовоспалительным действием.

Используйте смесь согласно таблице дозировок.

5. Комплектация

- Ингалятор Махольда ИМ-1: классика
- Насадка для носа
- Силиконовый переходник — 3 шт.
- Защитные пробки — 2 шт.
- Пипетка
- Композиции эфирных масел: «Бодрость», «От кашля», «От простуды»
- Руководство по использованию
- Паспорт устройства

6. Страна-производитель: Россия

