

# Тренажер Bestec Air Nobius





1. **Тип товара:** тренажер для растяжки позвоночника

2. **Характеристики**

- Габаритные размеры тренажера: 1020 x 350 x 340 см
- Вес тренажера: 8,3 кг
- Вес тренажера в упаковке: 9,9 кг
- Питание: 110-220 В, 50/60 Гц
- Потребляемая мощность: 15 Вт
- Максимальная нагрузка: 150 кг
- Таймер (до 7 минут)



### 3. Меры предосторожности

Пожалуйста, внимательно прочитайте и сохраните данную инструкцию по сборке и использования тренажера.

Сохранность и эффективное использование тренажёра возможны только в случае его правильной сборки, техобслуживания и применения исключительно по назначению.

До начала использования тренажера проконсультируйтесь с Вашим врачом и убедитесь, что состояние Вашего здоровья позволяет использовать тренажер. Во время тренировки следите за своим самочувствием.

Не позволяйте детям или лицам с ограниченными физическими или умственными способностями пользоваться тренажером без присмотра со стороны.

Тренажер должен быть установлен на ровной твёрдой поверхности. Перед использованием проверьте все основные крепёжные узлы изделия. Для занятий используйте удобную одежду, не стесняющую движений.

Вес пользователя не может превышать 150 кг. Оборудование не предназначено для терапевтических или лечебных целей.

При прекращении подачи электричества, переведите переключатель электропитания на тренажере в положение «ВЫКЛ» и отключите тренажер от сети.

Не используйте и не храните тренажер в помещениях с повышенной влажностью во избежание поражения электрическим током.

Не сидите на выдвижной панели и не помещайте на нее тяжелые предметы.

Эксплуатация тренажера возможна только при расположении его на горизонтальной ровной поверхности. Не располагайте тренажер на наклонной поверхности.

#### **ВНИМАНИЕ!**

- ❖ Обязательно отключайте устройство от сети после использования.
- ❖ При отключении тренажера от сети, держите штепсельную вилку за корпус и ни в коем случае не тяните за провод питания.



- ❖ Запрещается использовать данный тренажер при наличии повреждений шнура питания, корпуса штепсельной вилки или неплотном прилегании вилки к розетке, так как это может повлечь за собой поражение электрическим током, возникновение короткого замыкания и искрение.
- ❖ Следите за тем, чтобы шнур питания не был перекручен, запутан, не перегибался и не был натянут во избежание повреждения или возгорания.
- ❖ При возникновении какого-либо отклонения в работе устройства (например, при возникновении запаха дыма, подозрительного шума и т.д.) немедленно прекратите его использование!
- ❖ Запрещено касаться тренажера влажными руками!
- ❖ Не используйте одновременно с занятиями на тренажере прочие лечебные или косметические устройства.
- ❖ Не используйте дополнительные приспособления, не входящие в комплект поставки.
- ❖ Наступать на корпус тренажера строго запрещено.

Немедленно прекратите эксплуатацию тренажера при обнаружении неполадок. Переверните переключатель электропитания на тренажере в положение «Выкл» и отключите тренажер от сети.

Во время упражнений следите за своим самочувствием. Помните: чрезмерные нагрузки могут навредить Вашему здоровью. Прекратите тренировку, если почувствуете проявление хотя бы одного из следующих симптомов: боль, тяжесть в груди, неровный пульс, учащение дыхания, головокружение, тошноту. При возникновении одного из симптомов проконсультируйтесь с Вашим лечащим врачом.

#### 4. Противопоказания к использованию

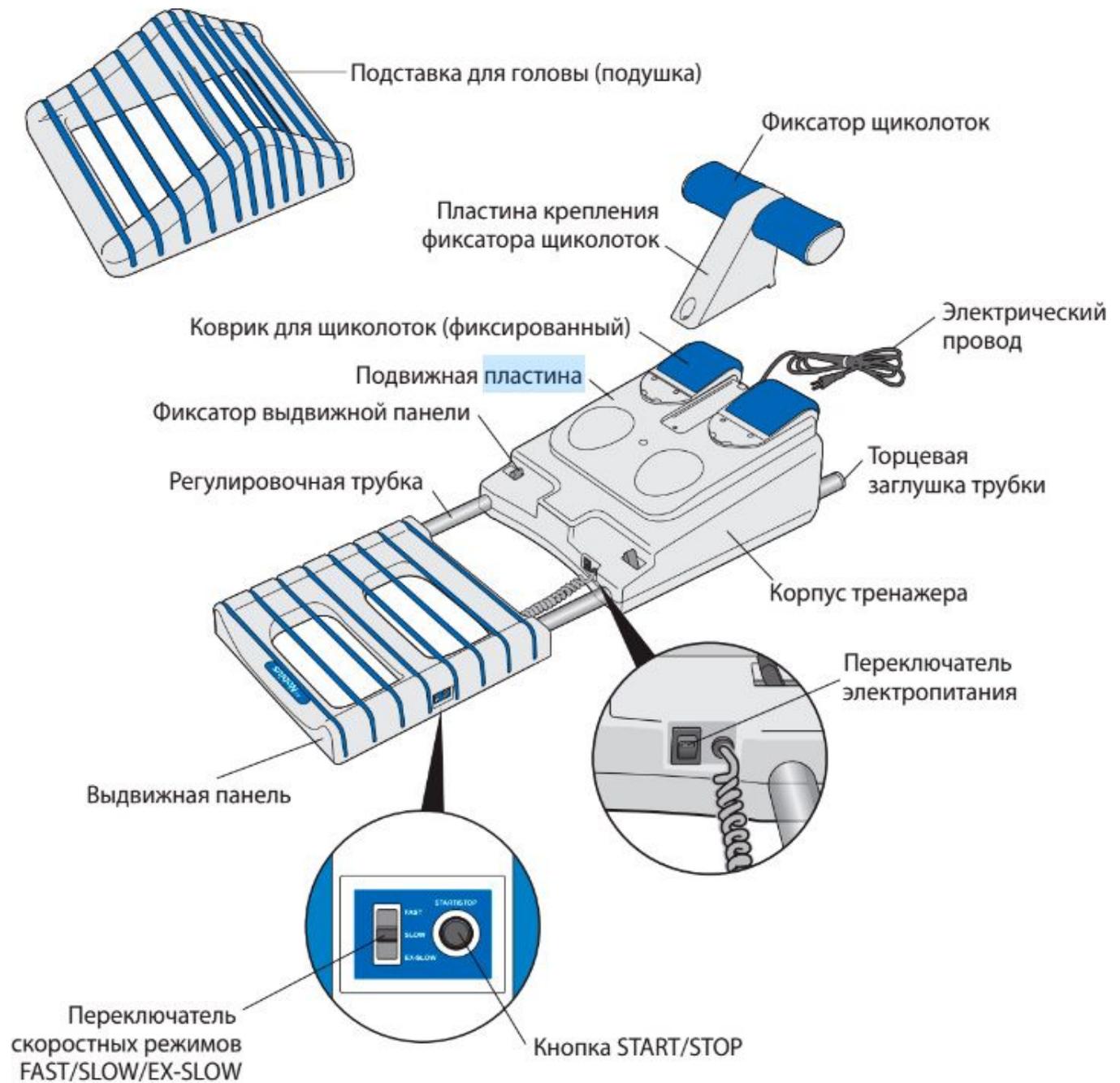
Не используйте тренажер:

- при наличии электронного стимулятора сердца или иных внутренних медицинских электроаппаратов;
- при переломах, вывихах, разрывах мышц, повреждениях сухожилий и прочих внешних повреждениях;
- при прохождении курса лечения после травм и других повреждений;
- при заболеваниях остеопорозом;
- при острых заболеваниях;



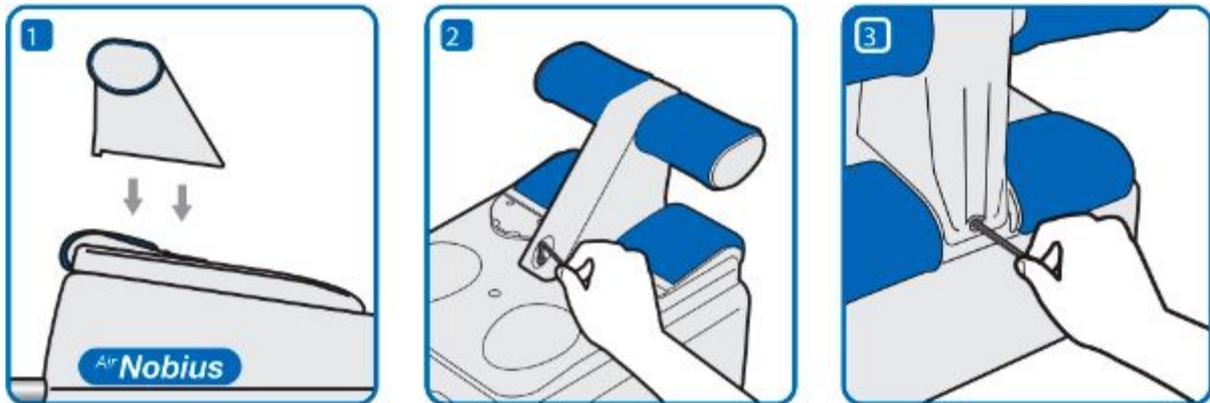
- при внезапной острой боли;
- при высоком давлении;
- при заболеваниях сердца;
- при заболеваниях сосудов;
- при наличии злокачественных опухолей;
- во время беременности и менструации;
- при повреждениях внутренних органов;
- при высокой температуре;
- в период формирования костно-мышечной системы (дети до 12 лет).

## 5. Устройство тренажера

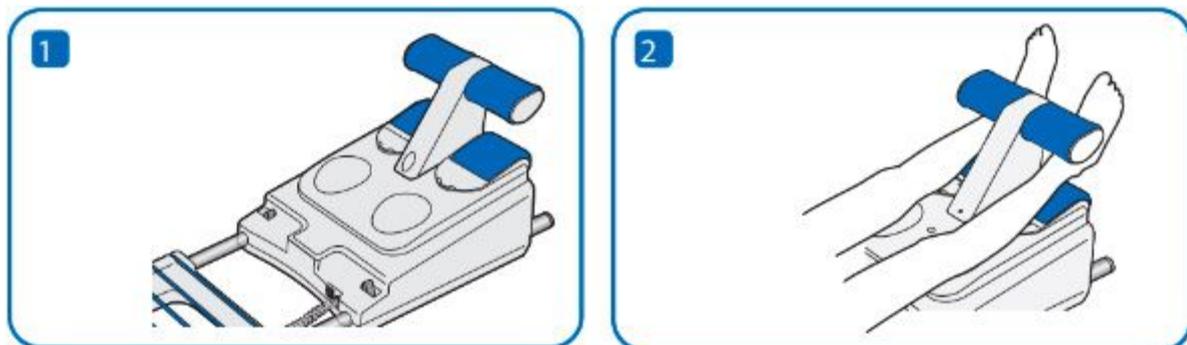


## 6. Сборка

### Крепление фиксаторов щиколоток



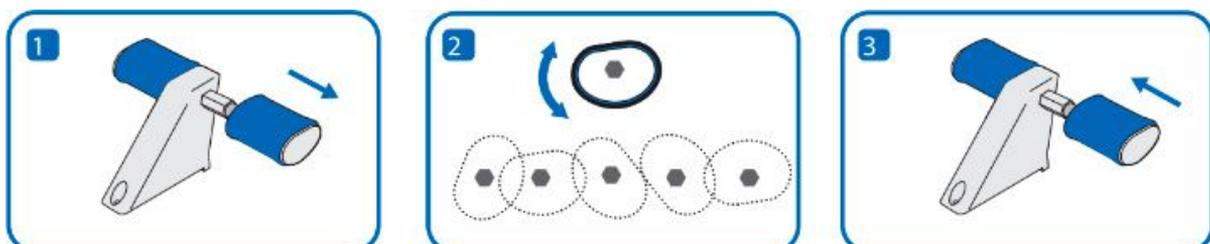
Закрепите фиксаторы щиколоток с двух сторон при помощи двух, входящих в комплект поставки, винтов и отвертки (см. рис. выше).



Проверьте правильность и надежность крепления фиксаторов щиколоток к корпусу тренажера.

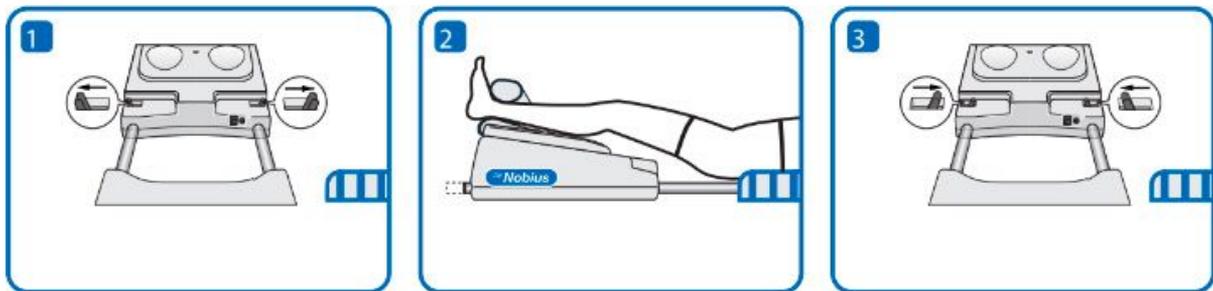
Расположите ноги относительно фиксаторов щиколоток, как показано на рисунке выше. Убедитесь в отсутствии ощущения тесноты, и в том, что ноги не выходят за установленные пределы фиксаторов.

### Регулировка положения фиксаторов щиколоток



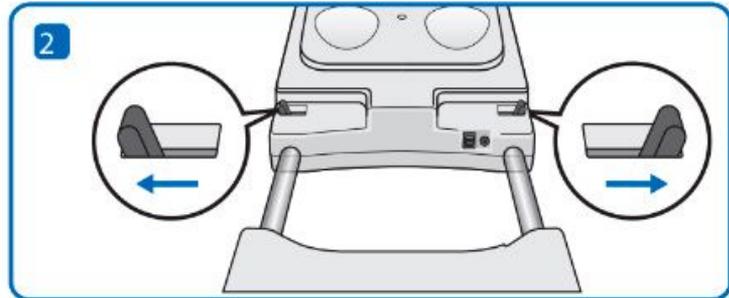
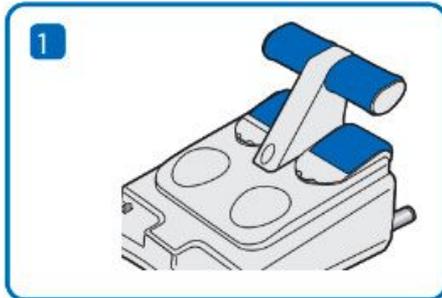
Извлеките фиксаторы щиколоток по стрелке, как показано на рисунке выше.  
Поверните фиксаторы в одну из пяти позиций.  
Установите фиксаторы щиколоток на место по стрелке, как показано на рисунке выше.

### Регулировка положения выдвижной панели

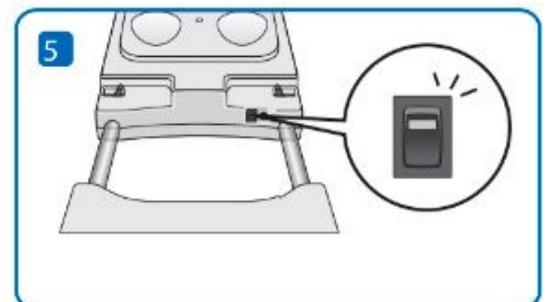
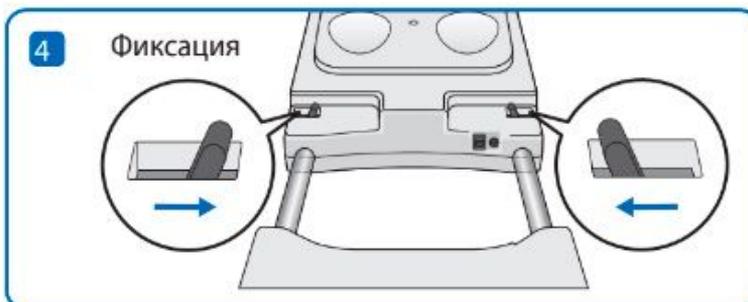
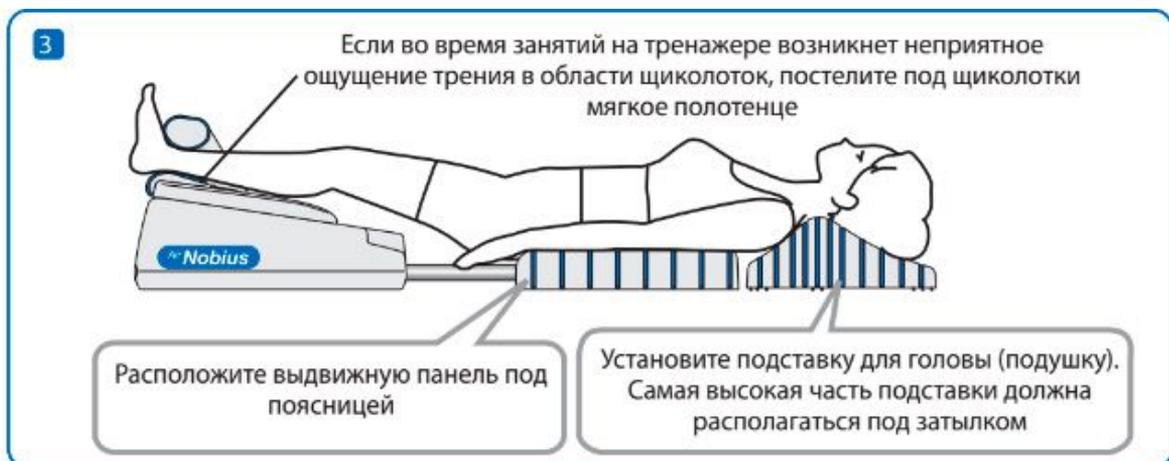


Переведите два фиксатора выдвижной панели с обеих сторон в положение по стрелкам, как показано на рисунке выше.  
Отрегулируйте желаемое положение выдвижной панели под поясницей.  
Для фиксации выдвижной панели в нужной позиции, переведите два фиксатора с обеих сторон в положение по стрелкам, как показано на рисунке выше.

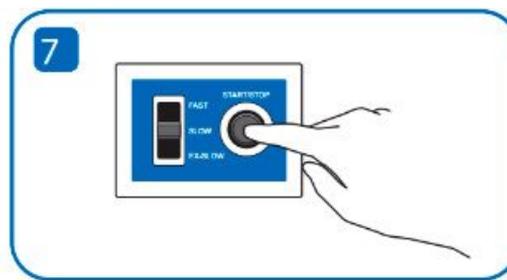
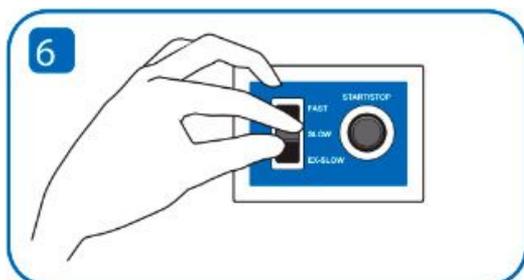
## 7. Использование



Убедитесь, что фиксаторы щиколоток надежно и правильно установлены и закреплены. Переведите два фиксатора выдвижной панели с обеих сторон в положение по стрелкам, как показано на рисунке выше.



Для фиксации выдвижной панели в нужной позиции переведите два фиксатора с обеих сторон в положение по стрелкам, как показано на рисунке выше. Включите тренажер в сеть и переведите переключатель электропитания в положение «ВКЛ» (загорится индикаторная лампа).



Установите переключатель скоростного режима на желаемую скорость (FAST/SLOW/EXSLOW) - (БЫСТРО/МЕДЛЕННО/ОЧЕНЬ МЕДЛЕННО).  
Нажмите кнопку START/STOP для начала работы тренажера в режиме растяжения позвоночника.

Через 7 минут работы тренажер автоматически выключится.  
При необходимости немедленной остановки тренажера нажмите кнопку START/STOP.

После окончания тренировки обязательно переведите переключатель электропитания в положение «ВЫКЛ» и отключите тренажер от сети.

## 8. Уход и хранение

### Уход

- Перед очисткой тренажера необходимо отключить его от сети.
- Протрите корпус тренажера сухой мягкой тканью.

**Внимание!** Строго запрещается мыть тренажер водой!

- При возникновении сильных загрязнений следует нанести немного нейтрального моющего средства на тканевую салфетку, протереть места наиболее сильных загрязнений и вытереть досуха чистой тканью.
- Ни в коем случае не используйте керосин и химические растворители для очистки изделия.
- Запрещено погружать тренажер в воду или другие жидкости во время его очистки.

### Хранение

Храните тренажер в безопасном сухом и прохладном месте. Ни в коем случае не подвешивайте выдвижную панель за резиновые детали при помощи каких-либо креплений. Не храните тренажер в местах с высокой влажностью, высокой концентрацией пыли, в местах попадания прямых солнечных лучей и рядом с нагревательными приборами.



Если Вам кажется, что тренажер неисправен, убедитесь что:

- нет сбоя в подаче электропитания;
- тренажер подключен к сети;
- переключатель электропитания установлен в положение «ВКЛ»;
- нажата кнопка включения START/STOP.

## 9. Комплектация

- Корпус тренажера с подвижной платформой
- Фиксатор щиколоток
- Крепежный набор для установки фиксатора
- Подставка для головы
- Инструкция по сборке и использованию

## 10. Страна-производитель: Япония