



SleepDesign

Lite HSL 002

РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

Omron SleepDesign от компании Omron Healthcare – уникальная разработка японских ученых, отслеживающая продолжительность и глубину ночного сна, а также дающая рекомендации по улучшению качества отдыха. Omron SleepDesign представляет собой небольшое устройство в пластиковом корпусе, предназначенное для крепления к вертикальным поверхностям вблизи кровати. С помощью чувствительных инфракрасных датчиков движения, которые используются в современных охранных системах, гаджет регистрирует любое движение и вибрации в пределах кровати, фиксируя время отхода пользователя ко сну и момент пробуждения. Также девайс отслеживает все движения пользователя в течение ночи, оценивая общую продолжительность сна и качество отдыха. Показания, собранные прибором, передаются по протоколу Bluetooth 4.0 на планшет или смартфон под управлением iOS или Android. На базе собранной информации пользователь причисляется к определенному биотипу ("овца", "сова" или "кошка" – по аналогии с "жаворонком", "совой" и "голубем") и получает персональные рекомендации по организации работы и отдыха. Статистика показаний сохраняется в памяти приложения и позволяет оценивать прогресс пользователя в течение недели, месяца и года.

КОМПЛЕКТ ПОСТАВКИ:

- Прибор
- Две, встроенные в прибор, батареи питания CR2032
- Инструмент.
- Краткое руководство

ПОРЯДОК РАБОТЫ

Для настройки и использования прибора действуйте в следующей последовательности:

1. Настроить прибор



2. Правильно расположить прибор перед сном



3. Передать результаты измерений в программу мониторинга и оценить их



УСТАНОВКА ПРОГРАММЫ

1. Используя Bluetooth подключите прибор к смартфону или планшету под управлением iOS или Android.
2. Зайдите на страницу <http://wlm.jp>
3. Загрузите приложение **Sleep Biological Clock**.
4. Установите приложение и запустите его.
5. Авторизуйтесь. Если Вы еще не зарегистрированы, то пройдите процедуру регистрации.
6. Зарегистрируйте на сайте свой SleepDesign Lite HSL 002. Для этого выберите «регистрация устройства» из меню «Настройки» и действуйте в соответствии с инструкциями на экране смартфона.



РЕГИСТРАЦИЯ ПАРАМЕТРОВ КАЧЕСТВА СНА

НАЧАЛО РЕГИСТРАЦИИ ПАРАМЕТРОВ КАЧЕСТВА СНА

Нажмите, чтобы отобразить экран. Для выключения экрана, повторно нажмите эту кнопку.



Текущее время



Нажать и удерживать



Начало регистрации

ПЕРЕД СНОМ

Поместите прибор в 50 см в наиболее подходящее место, в зависимости от постельных принадлежностей. Поэкспериментируйте, для выбора оптимального места.



ВНИМАНИЕ

- Не используйте его для двух и более человек..
- Во время работы прибора не используйте вентилятор.
- Не кладите прибор рядом сотовый телефон.
- Не накрывайте прибор постельными принадлежностями.
- Не используйте его в местах с сильным статическим электричеством и электромагнитным полем.

ВЫКЛЮЧЕНИЕ БУДИЛЬНИКА.

Для выключения сработавшего будильника нажмите



Будильник будет отложен и через некоторое время зазвонит снова.

ОКОНЧАНИЕ РЕГИСТРАЦИИ ПАРАМЕТРОВ КАЧЕСТВА СНА

Нажмите и удерживайте эту кнопку до появления экрана времени сна. Будильник будет отключен. Функция повтора также будет отключена. Регистрация параметров сна завершится.



Нажать для выключения будильника

Текущее время



Нажать и удерживать

Продолжительность сна



Текущее время



Все параметры качества сна передаются и сохраняются в приложении.

АНАЛИЗ РЕЗУЛЬТАТОВ КАЧЕСТВА СНА

1. Запустите приложение
2. Следуйте инструкциям на экране,.

ВАЖНО: Во время передачи данных должна быть этот символ.



Если дисплей погаснет во время передачи данных, нажмите

После успешной передачи данных загорается «OK»



Нажмите любую кнопку чтобы погасить экран.



Если вместо «OK» загорается «Err», значит передача данных не прошла. Повторите передачу данных.



В соответствии с инструкцией подтвердите получение данных.

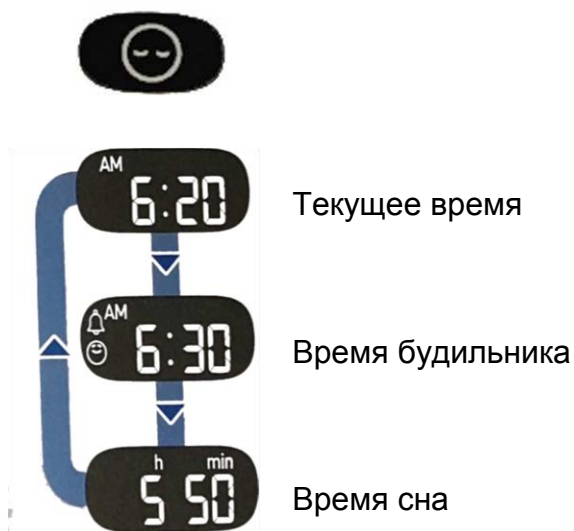
Педавайте данные когда горит отметка «W». Устройство рассчитано на хранение 14 записей. При записи новых данных, самая старая запись удаляется.



Если нет совместимых моделей смартфонов или планшетов, можно использовать компьютер подключив его через USB кабель





Последовательно нажимая эту кнопку, будет меняться содержание дисплея:



ИЗМЕНЕНИЕ НАСТРОЕК

ИЗМЕНЕНИЕ НАСТРОЕК БУДИЛЬНИКА

1  Нажмите, чтобы отобразить экран

2  Нажмите и удерживайте


Отобразится экран настройки будильника



После установки нового времени будильника, сохраните эти установки.

Можно установить продолжительность звучания будильника: 10, 20, 30 или 60 секунд и интервал времени для повторного сигнала: 2, 5 или 10 минут.

УСТАНОВКА ДАТЫ, ВРЕМЕНИ

1  Нажмите, чтобы отобразить экран.

2 Нажмите «Set» на задней стороне прибора.

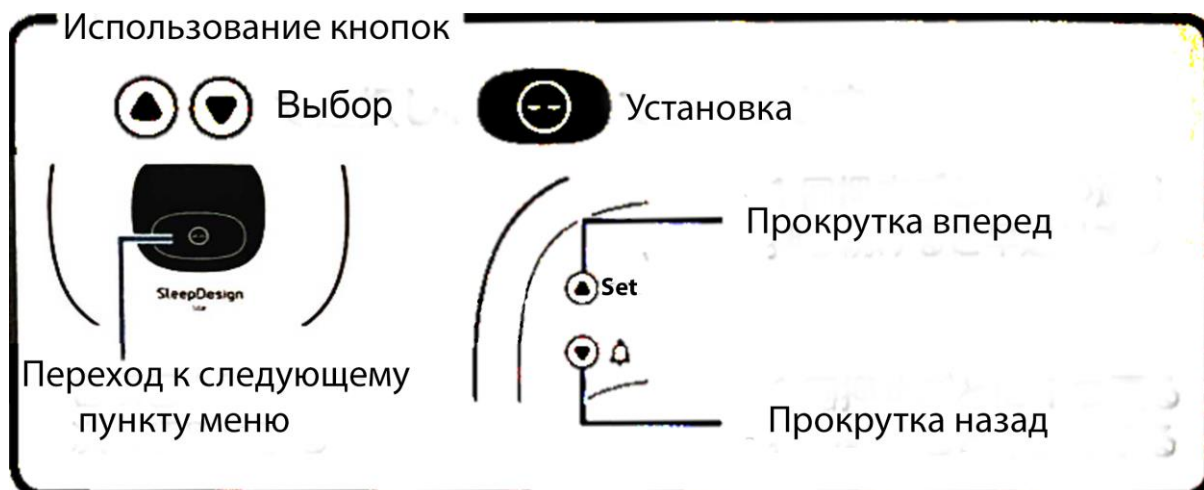
Установите дату и время как описано ниже.

Продолжайте нажимать кнопку «Set», пока не появится надпись «HELLO»





Установите время
и тип будильника

Установите дату и время



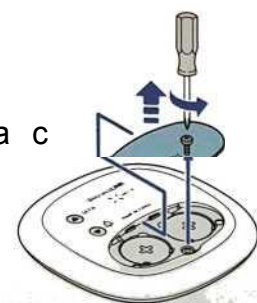
Есть два вида будильника

- Обычный будильник, на экране отображается  ...
- «Умный» будильник, на экране отображается  ...

Когда установлен «Умный» будильник, то сигнал, по умолчанию, звучит в промежутке 30 минут от установленного времени, в зависимости от фазы вашего сна. Этот промежуток можно изменить в пределах от 10 до 60 минут с интервалом 10 минут.

ЗАМЕНА ЭЛЕМЕНТОВ ПИТАНИЯ

1. Открутите винт удерживающий крышку батарейного отсека с помощью отвертки из комплекта поставки.
2. Снимите крышку батарейного отсека
3. Установите/замените элементы питания
4. Установите крышку батарейного отсека на место
5. Закрутите винт, фиксирующий крышку батарейного отсека с помощью отвертки из комплекта поставки.



Замену элементов питания производите сразу, как только увидите сигнал, что батареи разряжены.

При замене элементов питания не перепутайте полярность, не используйте металлический пинцет.

После замены элементов питания заново установите дату и время, а также

установки будильника.
ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ!

- Не кладите элементы питания на горячие предметы, не бросайте их в огонь.
- Храните элементы питания в недоступном для детей и домашних животных месте.
- Не используйте металлический пинцет для установки элементов питания.
- Используйте элементы питания только указанного в инструкции типа.
- Всегда полностью заменяйте комплект элементов питания.
- Правильно утилизируйте отработанные элементы питания.

Прибор не является диагностическим медицинским прибором, не используйте результаты контроля качества сна для самостоятельного лечения, в случае заболевания, обращайтесь к своему лечащему врачу.

Характеристики:

Брэнд	Трекер сна Omron SleepDesign lite 002
Питание	6v, два Li-Ion элемента CR2032
Срок службы батареи питания	До четырех месяцев, при ежедневном использовании
Связь	Bluetooth 4.0, NFC
Дальность связи	10 м
Совместимость:	любой планшет/смартфон на базе iOS/Android
Поддерживаемые приложения:	Sleep Biological Clock, Wellness Link
Функции	время начала сна, время окончания сна, продолжительность ночного сна, продолжительность просыпания, глубина сна
Дополнительные функции	Будильник, умный будильник
Размеры	3 × 83 × 16 мм
Вес	65 г.