



MY X KRONOZ 

SMARTWATCH

DESIGNED IN SWITZERLAND

СЕНСОРНЫЙ
ЭКРАН



ЗАРЯДНЫЕ
КЛЕММЫ



ВКЛЮЧЕНИЕ УСТРОЙСТВА

- Дважды нажмите на сенсорный экран.
- Экран ZeFit^{4HR} отключается, когда не используется.

ВХОД В МЕНЮ

- Дважды нажмите на сенсорный экран.

ПЕРЕХОД МЕЖДУ ЭКРАНАМИ

- Смахните влево или вправо, (горизонтальный режим)
вверх или вниз (вертикальный режим).



Для того чтобы ZeFit^{4HR} точно реагировал на ваши нажатия, рекомендуется пользоваться кончиками пальцев, а не ногтями.

1. ЗАРЯДКА



Перед первым использованием заряжайте ZeFit^{4HR} в течение полутора часов.

1. Поместите ZeFit^{4HR} на магнитную зарядную док-станцию.
2. Убедитесь в том, что разъем на зарядной док-станции точно входит в зарядные клеммы на задней стороне ZeFit^{4HR}.
3. Вставьте меньший по размеру разъем комплектного USB-кабеля в USB-порт зарядной док-станции.
4. Вставьте больший по размеру разъем USB-кабеля в источник питания.
5. Признаком выполнения зарядки является прогресс заполнения индикатора батареи. Как только ZeFit^{4HR} будет заряжен, индикатор батареи станет полным.

i

Время полной зарядки составляет 1 ч. 30 мин. При низком уровне заряда батареи появляется индикатор заряда батареи.

2. СОПРЯЖЕНИЕ

При первом использовании ZeFit^{4HR}, сообщение **SET UP** напомнит вам о необходимости настройки ZeFit^{4HR} с помощью мобильного устройства.

ЗАГРУЗКА ПРИЛОЖЕНИЯ ZeFit⁴

Чтобы настроить ваше устройство ZeFit^{4HR} с помощью мобильного устройства, необходимо сначала получить приложение ZeFit⁴. Найдите приложение ZeFit⁴ в магазине приложений или Google Play, скачайте и установите его на свое мобильное устройство.



Системные требования

iOS

Устройства на ОС iOS 8 и более поздней версии с Bluetooth 4.0 BLE
iPhone 4s, 5, 5c, 5s, 6, 6 Plus, 7, 7 Plus, iPad (3^{го}, 4^{го} и 5^{го} поколения)
iPad Mini, iPod touch (5^{го} поколения)

Android

Выберите устройства на ОС Android 5.0 + с
поддержкой Bluetooth 4.0 BLE

Для получения самого актуального списка совместимых устройств зайдите на www.mykronoz.com

1. Включите Bluetooth на своем мобильном устройстве.
2. Откройте на нем приложение ZeFit⁴. Нажмите **Зарегистрироваться**, если у Вас нет учетной записи, или **Войти**, чтобы войти в уже существующую учетную запись. После ввода своих личных сведений нажмите **Настроить**.
3. Убедитесь в том, что ZeFit^{4HR} находится рядом, и выберите ZeFit^{4HR} в списке устройств.
4. На мобильное устройство придет запрос о соединении. Примите его, нажав **Выполнить соединение**.
5. После этого запрос о соединении появится на экране ZeFit^{4HR}.
Нажмите на ZeFit^{4HR} для подтверждения соединения.
6. Когда ZeFit^{4HR} подключится, уведомление об этом придет и на ZeFit^{4HR},
и на экран мобильного устройства.



i

При ошибке соединения повторно выполните те же шаги. Соединение выполняется однократно. Если вы хотите подключить ZeFit^{4HR} к другим устройствам, необходимо сначала разорвать соединение с текущим устройством. Откройте приложение ZeFit⁴, перейдите в Параметры > Подключить ZeFit^{4HR} > Разорвать соединение ZeFit^{4HR}. Нажмите Подключить ZeFit^{4HR} для установления соединения с новым устройством.

3. КАК НОСИТЬ



ZeFit4HR имеет сменный браслет, который можно легко снять.

1. Нажмите по краям на пружинный стержень, чтобы освободить ремешок.
2. Нажмите по краям на пружинный стержень, вставляя новый ремешок в отверстия с обеих сторон часов.
3. Отпустите пружинный стержень, чтобы зафиксировать ремешок.
4. Убедитесь, что ремешок правильно закреплен.



Для повышения точности данных рекомендуется носить ZeFit^{4HR} не на доминантной руке и не слишком свободно.

4. ДИСПЛЕИ

Главная страница для 24 часов



Успешное соединение



Режим сна



Сигнал анти-потери



Главная страница для 12 часов



Синхронизация



Режим активности



Входящий вызов



Запрос на соединение



Обновление



Память заполнена



Низкий заряд аккумулятора

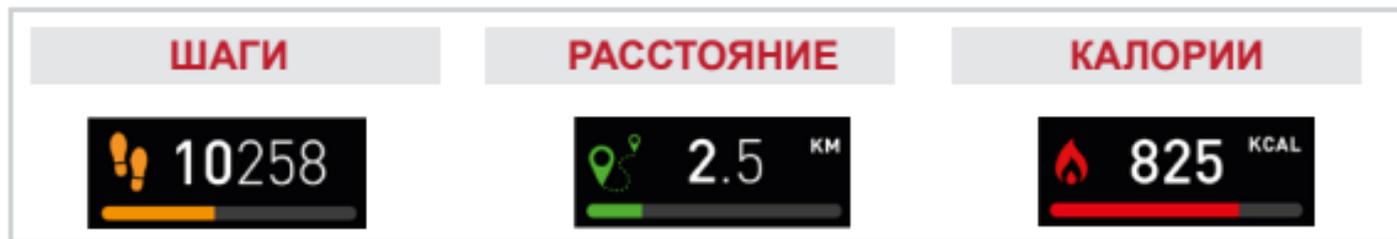


i

ZeFit^{4HR} автоматически синхронизирует время и дату сопряженного мобильного устройства. Установить оптимальный формат времени и даты вручную можно во вкладке «Параметры» приложения ZeFit⁴ App. Во избежание сброса времени убедитесь в том, что устройство заряжено.

5. АКТИВНОСТЬ

ZeFit^{4HR} отслеживает количество шагов, пройденное расстояние, количество сожженных калорий и уровень частоты пульса на протяжении дня. Свои дневные показатели в режиме реального времени можно просматривать на дисплее ZeFit^{4HR} с помощью скольжением влево или вправо (горизонтально), вверх или вниз (вертикально) по сенсорному экрану.



ZeFit^{4HR} отображает ежедневные данные. Сброс системы слежения за активностью происходит в полночь. Чтобы загрузить последние данные об активности, перейдите во вкладку «Активность» и сдвиньте пальцем вниз по экрану.

6. СЕРДЦЕБИЕНИЕ

Чтобы активировать пульсометр, выберите его на вашем устройстве. Затем коснитесь экрана, чтобы начать контролировать частоту сердечных сокращений.

- ! Вы также можете включить автоматический мониторинг, перейдя на вкладку «Настройки» Вашего мобильного приложения, затем выберите раздел «Частота сердечных сокращений» и включите автоматическое отслеживание.
- ! В момент измерения, начнут мигать два зеленых светодиода на задней части часов.

7. СОН

ZeFit^{4HR} отслеживает количество часов и качество вашего сна (легкий сон, глубокий сон, количество пробуждений).

■ ЗАПУСК / ВЫХОД ИЗ РЕЖИМА СНА

С устройства войдите в меню Приложения и нажмите значок Сна. Для включения режима сна из интерфейса сна нажмите и удерживайте дисплей до тех пор, пока ZeFit^{4HR} мягко не завибрирует и не появится значок сна. Для выхода из режима сна и переключения в режим активности повторно выполните те же действия.

■ ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ НАСТРОЙКА СНА

Open ZeFit^{4App} > Go to **Settings** > **Advanced Settings** > Click on **Preset sleep** to enter your desired bed and wake up times. By default, ZeFit^{4HR} will track your sleep from 11pm until 7am.



Если вы забыли активировать режим сна, то можете вручную добавить журналы сна в приложение ZeFit^{4App}. Откройте приложение ZeFit^{4HR}, нажмите на лиловую шкалу сна внизу, а затем нажмите «...» в верхней части > Добавить сон.

8. ЦЕЛИ

Нажмите вкладку **Цели** приложения **ZeFit⁴ App**, чтобы установить ежедневные цели для: количества шагов, пройденного расстояния, сожженных калорий и часов сна. На экране «Шаги» вашего устройства ZeFit^{4HR} на шкале состояния отображается, насколько вы близки к достижению своей дневной цели.

Как только вы достигнете одной из своих дневных целей, ZeFit^{4HR} мягко завибрирует, и на дисплее появится значок «Цель достигнута».



9. НАПОМИНАНИЯ

Нажмите вкладку **Напоминания** в приложении **ZeFit⁴ App**, чтобы добавить ежедневные напоминания. Можно установить не более 6 ежедневных напоминаний, а также выбрать тип напоминания и предпочтительное время и день. ZeFit^{4HR} предупредит вас мягкой вибрацией и появлением значка соответствующего напоминания. Отклонить уведомление можно один раз нажав на ZeFit^{4HR}. Если уведомление не отклонено, оно повторится через две минуты.

10. УВЕДОМЛЕНИЯ

ZeFit^{4HR} отображает уведомления о входящих и пропущенных звонках, СМС, электронных сообщениях, активности в социальных сетях, событиях календаря и сигнале анти-потери*. Откройте приложение **ZeFit⁴ App**, нажмите Параметры > **Уведомления** для выбора уведомлений, которые вы хотите получать на устройство ZeFit^{4HR}. Если вы хотите отключить определенные уведомления, сдвиньте кнопку выбора влево. Отклонить уведомление можно путем однократного нажатия на ZeFit^{4HR}. Если уведомление не было отклонено, оно снова появится при следующем включении экрана.

Настройка уведомлений для пользователей iOS:

- ! Зайдите в «Параметры» вашего iOS-устройства.
- ! Нажмите «Центр уведомлений».
- ! Выберите тип уведомлений, который вы хотите получать на ZeFit^{4HR}.
- ! Для получения уведомлений на ZeFit^{4HR} активируйте «Показать в Центре уведомлений».



Для имени звонившего абонента поддерживается только латинский шрифт. Для поддержки других языков обращайтесь посетите сайт www.mykronoz.com/support/.

11. APPS

В данном меню можно найти несколько приложений:



1. **Удаленная камера:** Для использования данной функции прежде всего убедитесь в том, что ZeFit^{4HR} подключен к смартфону через Bluetooth. Затем откройте мобильное приложение ZeFit⁴, нажмите вкладку «Параметры» > нажмите «Камера» для включения камеры на смартфоне. Активация функции Удаленная камера позволяет дистанционно делать снимки с помощью ZeFit^{4HR} однократным нажатием на значок камеры.
2. **Управление музыкой:** Для использования данной функции убедитесь в том, что ZeFit^{4HR} подключен к смартфону через Bluetooth. Активация функции Управление музыкой позволяет воспроизводить / останавливать текущую композицию, транслируемую на ваш смартфон, выбирать предыдущую или следующую композицию.
3. **Сон:** см. раздел Сон данного руководства пользователя.
4. **прогноз погоды:** ZeFit^{4HR} Имеет модули GPS для местоположение GPS во время движения. Модель включает в себя основные датчики барометр и термометр для обеспечения важной и актуальной информации контроля температуры.
5. **Найти мой телефон:** Для использования данной функции убедитесь в том, что ZeFit^{4HR} подключен к смартфону через Bluetooth. При активации функции «Найти мой телефон» ваш телефон начнет звонить, что поможет его найти.
6. **Таймер:** Из интерфейса таймера нажмите один раз, чтобы запустить таймер, или два раза, чтобы остановить его.

12. ПАРАМЕТРЫ

В данном меню можно найти несколько параметров:



- (1) Ориентация экрана: выберите либо вертикальное, либо горизонтальное положение экрана.
- (2) Циферблаты.
- (3) Яркость.
- (4) Информация о часах.
- (5) Вибрация.
- (6) Уровень заряда батареи.

13. ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

Размер и охват	45,5 x 18,6 x 9,8 мм Мин.: 150 мм Макс.: 222 мм
Вес	18 г
Bluetooth	4.0 BLE
Диапазон действия Bluetooth	до 5 метров
Тип аккумулятора	литиево-ионный 80 мАч
Время работы аккумулятора	до 5 дней
Продолжительность зарядки	1,5 часа
Память	7 дней активности
Дисплей	цветной тонкопленочный сенсорный экран 1,06 дюймов/ 160*64 пикселей
Сенсор	3-осевой акселерометр, оптический HR-сенсор
Рабочая температура	-20°C – +40°C
Влагозащита	IP67
Международная гарантия	1 год