магазин
инноваций

Смарт-бутылка
HydraCoach

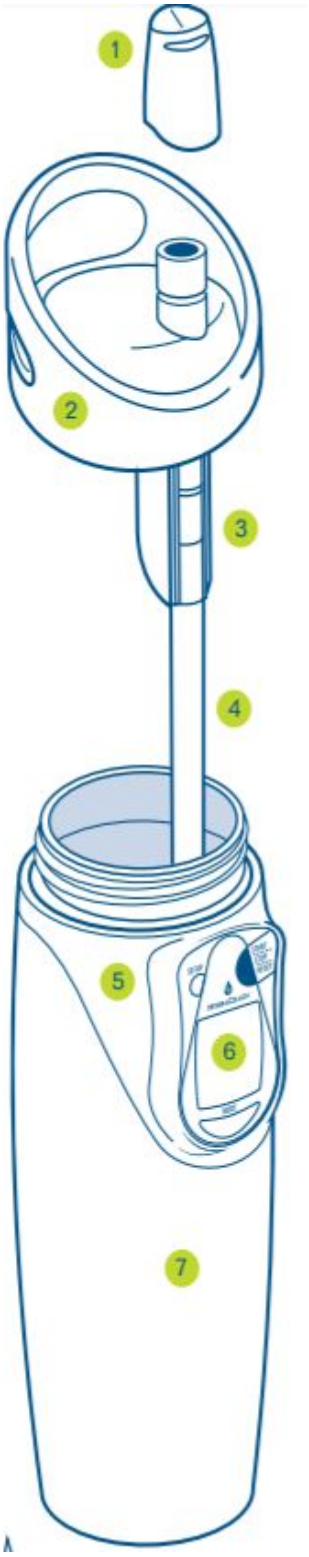
Руководство по использованию

1. **Тип товара:** смарт-бутылка для контроля потребления жидкости

2. **Характеристики**

- Материал корпуса: пищевой пластик
- Объем бутылки: 623 мл
- Элемент питания: сменные батарейки формата CR2032
- Размеры устройства: 250 x 75 x 70 мм
- Вес устройства: 220 г
- Размеры упаковки: 265 x 85 x 85 мм
- Вес в упаковке: ~320 г
- Страна-разработчик: США
- Страна-производитель: КНР

3. Схема смарт-бутылки

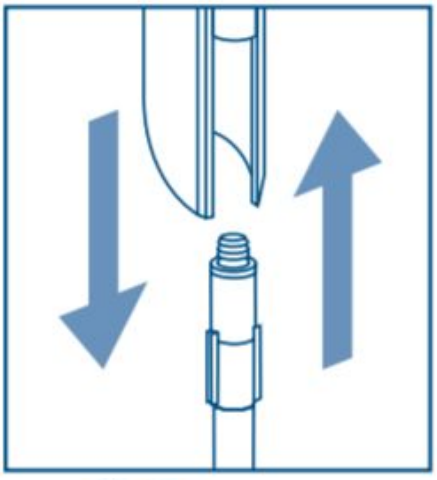


1 — Носик
2 — Верхняя крышка с ручкой для переноски
3 — Клапан — измеритель потребления жидкости
4 — Трубочка
5 — Мягкая накладка
6 — Электронный блок
7 — Корпус бутылки

4. Сборка и разборка

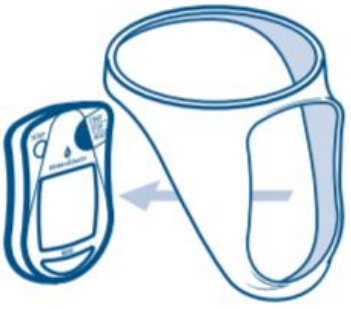
Для того чтобы снять верхнюю крышку, поверните ее против часовой стрелки, как показано на иллюстрации.

Чтобы установить крышку на место, наденьте ее на корпус бутылки, отцентрируйте носик для питья, нажмите на крышку сверху, чтобы крепления вошли в пазы, и заверните кольцо по часовой стрелке.



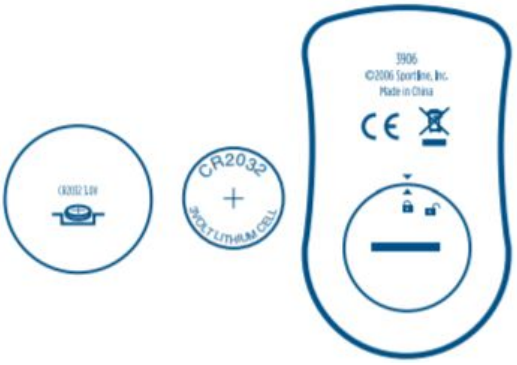
Для того чтобы снять клапан-измеритель, просто вытащите трубку из держателя в верхней крышке. Вы можете разобрать клапан для очистки и обслуживания, разъединив основную трубку, корпус клапана и верхнюю короткую трубочку. Для того чтобы система работала правильно, клапан необходимо устанавливать в правильном положении — резьбой вверх.
Чтобы снять носик для питья в верхней части устройства, просто потяните за него.

Кроме того, вы можете снять мягкую накладку и извлечь электронный блок для очистки устройства и замены батарейки.



5. Установка и замена батарейки

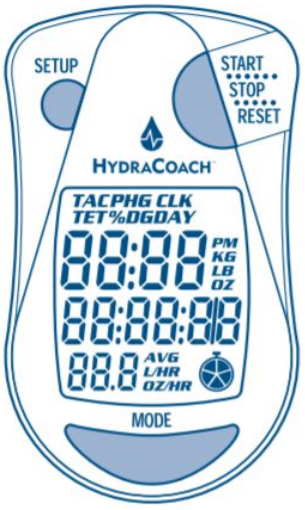
Для питания электронного блока используются стандартные батарейки-таблетки типа CR2032. Отсек для батарейки располагается на обратной стороне корпуса электронного блока.



Чтобы открыть его крышку, используйте монетку или отвертку с широким шлицем. Батарейка устанавливается в отсек плюсом вверх. Качественной батарейки достаточно для работы устройства в течение 4–6 месяцев.

6. Настройка электронного модуля

Кнопка Setup (1)



Кнопка Start/Stop/Reset (2)

Кнопка Mode (3)

После первой установки или переустановки батарейки необходимо произвести настройку системы. В дальнейшем вы можете перейти в этот режим, одновременно зажав клавиши 1 и 2 и удерживая их в течение двух секунд.

В режиме настройки вы можете выбрать необходимые единицы измерения и ввести персональные данные для расчетов.

Кнопка 1 используется для переключения между различными единицами измерения / разрядами чисел на экране. Кнопка 2 используется для выбора цифровых значений и перехода к следующим функциям и экранам.

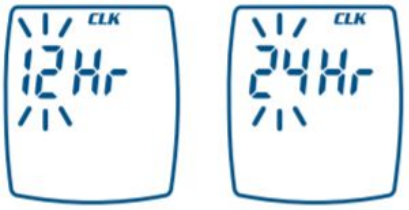
Выбор единиц измерения объема жидкости. Вы можете выбрать OZ (унции) или L (миллилитры). Значение выбирается клавишей 1. После выбора нажмите клавишу 2 для перехода к следующему экрану.

Выбор единиц измерения веса. Вы можете выбрать KG (килограммы) или LB (фунты). После выбора нажмите клавишу 2 для перехода к следующему экрану.

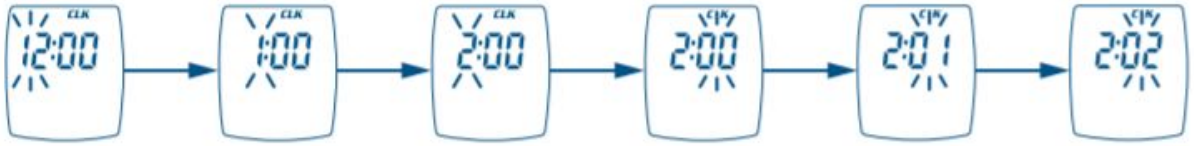
После выбора единиц измерения укажите свой вес: по одной цифре, переключаясь между разрядами числа на экране.

После того как вы укажете вес, система автоматически рассчитает вашу дневную норму потребления жидкости. Вы можете принять это значение или изменить его по своему усмотрению.

На следующем экране вам будет предложено выбрать 12-часовой или 24-часовой формат отображения времени.



Установите точное время.



Затем установите текущую дату.

На этом настройка завершена.

7. Обозначения на экране

TAC - **Объем выпитой жидкости с начала использования**

TET - **Прошедшее время с начала использования**

PHG - **Персональная цель потребления жидкости**

%DG - **Процент от дневной нормы**

CLK - **Время**

DAY - **Дата**

AVG - **Среднее дневное потребление жидкости**

L/HR - **Потребление жидкости л/ч**

OZ/HR - **Потребление жидкости унций/ч**

8. Использование электронного модуля

После процедуры настройки электронный блок перейдет в нормальный режим.

Нажимая клавишу Mode (3) в этом режиме, вы можете переключаться между тремя экранами.

На **первом** экране отображаются:

- объем выпитой жидкости с начала использования (TAC)
- прошедшее время с начала использования (TET)
- среднее дневное потребление жидкости (AVG)

На **втором** экране отображаются:

- персональная цель потребления жидкости (PHG)
- процент от дневной нормы (%DG)
- среднее потребление (AVG)

На **третьем** экране отображаются:

- время (CLK)
- дата (DAY)

9. Использование смарт-бутылки

- Обратите внимание: для использования бутылки носик необходимо слегка сжать зубами, а затем пить так же, как вы обычно пьете через трубочку.

- Для того чтобы механизм измерения количества выпитой жидкости работал максимально точно, старайтесь при питье удерживать бутылку в вертикальном положении.

- Бутылка разработана для потребления чистой воды. Не наливайте в устройство другие жидкости, так как это может привести к необратимой порче системы измерения.

- Не наливайте в HydraCoach горячую воду. Не помещайте устройство в микроволновую печь. Устройство необходимо мыть вручную, периодически промывая трубочку и клапан системы учета.

Для начала использования устройства нажмите клавишу Start/Stop/Reset (2), находясь на первом или втором экране (см. раздел 8).

В нижнем правом углу экрана появится значок часов — это означает, что устройство работает в нормальном режиме и вы можете пить из бутылки в любое удобное время.

Для того чтобы приостановить работу устройства, еще раз нажмите клавишу Start/Stop/Reset, находясь на первом или втором экране. Третье нажатие клавиши возобновит работу программы.

Вы можете в любой момент перезапустить программу, обнулив значения на экране. Для этого нажмите клавишу Start/Stop/Reset (2) и удерживайте ее в течение двух секунд, находясь на первом или втором экране. После этого электронный модуль немедленно готов к перезапуску программы.

Обратите внимание: устройство использует суточные (24-часовые) циклы учета потребления жидкости. Когда значение времени с момента запуска (TET) достигнет 24 часов, программа будет остановлена автоматически.

10. Комплектация

- **Смарт-бутылка**
- **Документация**