



магазин
ИННОВАЦИЙ



Эластичные фитнес-ленты Yamaguchi Stretch Fit

Инструкция по использованию



Тип товара: закольцованные эластичные ленты для фитнеса

Характеристики

Создаваемая нагрузка

Синие ленты: 0-9 кг

Желтые ленты: 9-14 кг

Красные ленты: 13-23 кг

Номинальная длина ленты: 30 см

Ширина ленты: 7,5 см

Вес: 90 г

Материал: гипоаллергенный латекс

Рекомендации по использованию: мобильное приложение Yamaguchi Fitness (для iOS и Android)

Размеры упаковки: ~130 x 85 x 32 мм

Вес в упаковке: ~280 г

Страна-разработчик: Япония

Тренировочные программы

Эластичные ленты – это универсальный спортивный снаряд, который можно использовать множеством способов. Перед его использованием мы рекомендуем вам проконсультироваться с фитнес-тренером или самостоятельно изучить различные виды тренировок, найдя видеоролики по запросам:

Эластичные ленты

Резиновые ленты для фитнеса

Ленты эспандеры

Соблюдайте разумную осторожность при тренировках, плавно наращивайте нагрузку и тщательно разминайтесь.

Получить дополнительную информацию, а также ознакомиться с различными видами упражнений вы можете, скачав приложение Yamaguchi Fitness в App Store или Google Play.

