

Пояс-миостимулятор Biolift4 Abdominal M11 pro

Руководство пользователя





Характеристики

Номинальная мощность: 5 Вт

Встроенный литиевый аккумулятор: 3.7 В, 2000мАч

Частота импульсов: 1 Гц - 1000 Гц

Батарейка пульта дистанционного управления: CR2032

Размеры в упаковке: 260 X 124 X 73 мм

Вес: ~700 г

Страна-разработчик: Франция



Как это работает?

1. Технология EMS (электромиостимуляция) – простой метод, давно доказавший свою надежность. Импульсные токи заставляют мышцы сокращаться, укрепляя и подтягивая брюшную стенку без особых усилий с Вашей стороны.
2. Функция прогрева тканей активирует местное кровообращение, усиливает снабжение тканей кислородом, вовлекая жир из депо на животе в общий липидный обмен организма.

Рекомендуемый режим тренировок: 1-2 раза в день 5 раз в неделю, чередуя с отдыхом. Оптимальное время использования: 15 минут ЭМС-массаж + 30 минут на прогрев тканей.

Показания к использованию

- Ослабленные мышцы;
- Локальные жировые отложения;
- Необходимость коррекции силуэта.

Эффективность пояса-миостимулятора Biolift4 Abdominal M11 PRO сравнима с действием салонных процедур по коррекции фигуры. Выраженный результат тренировок отмечается через 4 недели регулярного использования.

Противопоказания

Перед применением прибора проконсультируйтесь с врачом, особенно при наличии серьезных хронических заболеваний, в т.ч. не указанных в инструкции к прибору.



ПУЛЬТ ДИСТАНЦИОННОГО
УПРАВЛЕНИЯ

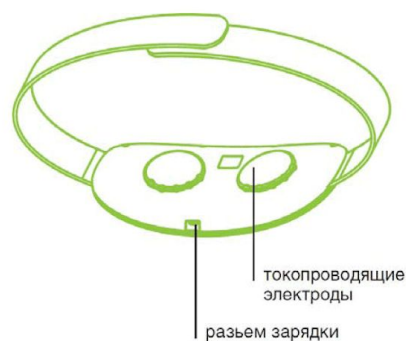
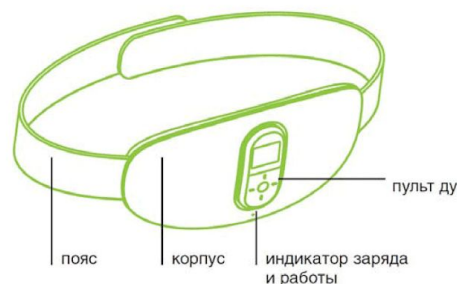
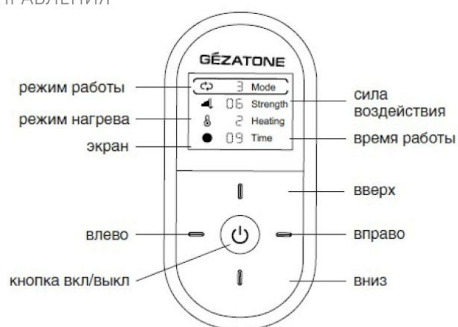
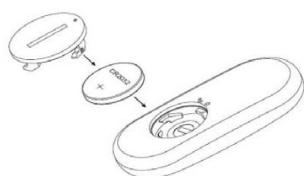


СХЕМА УСТАНОВКИ БАТАРЕЙКИ В ПУЛЬТ ДУ



ВАЖНО

- В НАЧАЛЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ СТИМУЛЯЦИЯ МЫШЦ МОЖЕТ ВЫЗВАТЬ ДИСКОМФОРТ.
- РЕКОМЕНДУЕТСЯ НАЧИНАТЬ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ С НИЗКОГО УРОВНЯ ИНТЕНСИВНОСТИ.



ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ПРИБОРА СЛЕДУЕТ УБРАТЬ ПИРСИНГ.

НАСТРОЙКИ ПО УМОЛЧАНИЮ

- АВТОМАТИЧЕСКИЙ КОМБИНИРОВАННЫЙ РЕЖИМ 1 МАССАЖ
- ИНТЕНСИВНОСТЬ МАССАЖА 0 - УРОВЕНЬ
- СРЕДНИЙ ПОДОГРЕВ
- ТАЙМЕР НА 15 МИНУТ

ПРОЦЕДУРА



НАЖМИТЕ КНОПКУ «ВКЛ/ВЫКЛ» НА ПУЛЬТЕ ДЛЯ ВКЛЮЧЕНИЯ ПРИБОРА, ПУЛЬТ ДУ ПОДАСТ ЗВУКОВОЙ СИГНАЛ, ПОДСВЕТКА ЭКРАНА ЗАГОРИТСЯ, И ИНДИКАТОР НА КОРПУСЕ ПРИБОРА БУДЕТ МИГАТЬ. ПРИБОР ВКЛЮЧАЕТСЯ С НАСТРОЙКАМИ ПО УМОЛЧАНИЮ.



ВЫБЕРИТЕ ПОДХОДЯЩИЙ РЕЖИМ
РЕГУЛИРОВКА ИНТЕНСИВНОСТИ МАССАЖА
КНОПКАМИ «ВВЕРХ» И «ВНИЗ» ПУЛЬТА ВЫБЕРИТЕ УПРАВЛЕНИЕ ИНТЕНСИВНОСТЬЮ ВОЗДЕЙСТВИЯ «LEVEL», ЗАТЕМ НАЖМИТЕ КНОПКУ «ВПРАВО», ЧТОБЫ УВЕЛИЧИТЬ СИЛУ МАССАЖА, 1 НАЖАТИЕ = 1 УРОВЕНЬ



ПЕРЕКЛЮЧЕНИЕ РЕЖИМОВ МАССАЖА
НАЖМИТЕ «ВВЕРХ» ИЛИ «ВНИЗ», ЧТОБЫ ВЫБРАТЬ МЕНЮ «MODE» - ИЗМЕНЕНИЕ РЕЖИМА МАССАЖА, ЗАТЕМ НАЖМИТЕ КНОПКУ «ВПРАВО» ИЛИ «ВЛЕВО».



ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ФУНКЦИИ НАГРЕВА
НАЖМИТЕ «ВВЕРХ» ИЛИ «ВНИЗ», ЧТОБЫ ВЫБРАТЬ МЕНЮ «HEAT», ЗАТЕМ НАЖМИТЕ КНОПКУ «ВПРАВО» ИЛИ «ВЛЕВО» ДЛЯ ПЕРЕКЛЮЧЕНИЯ МЕЖДУ РЕЖИМАМИ.



РЕГУЛИРОВКА ТАЙМЕРА
НАЖМИТЕ «ВВЕРХ» ИЛИ «ВНИЗ», ЧТОБЫ ВЫБРАТЬ «TIME», ЗАТЕМ НАЖМИТЕ «ВПРАВО» ИЛИ «ВЛЕВО» ДЛЯ ПЕРЕКЛЮЧЕНИЯ.



Комплектация

- Пульт дистанционного управления
- Центральный блок прибора
- USB-кабель
- Документация