



Свежий корень имбиря в вакуумной упаковке

Рекомендации по использованию





Характеристики

- Тип товара: свежий имбирь в вакуумной упаковке
- Масса нетто: 0,5 кг
- Размеры в упаковке: 280 x 250 x 70 мм
- Вес в упаковке: ~540 г
- Страна фасовки: Россия

Условия и срок хранения

Хранить вдали от прямых солнечных лучей при температуре 20-22 °С и относительной влажности 65-70%. Срок хранения – 30 суток. После вскрытия вакуумной упаковки для хранения рекомендуется использовать плотно закрытый пищевой контейнер или завязанный целлофановый пакет.

Меры предосторожности, рекомендованная норма потребления

Взрослым людям рекомендуется употреблять не более 10 г свежего корня имбиря в сутки (1 столовая ложка в натертом виде). Детям – до 3-5 г (одна чайная ложка).

Симптомы избыточного потребления: диарея, изжога и отрыжка, рвота, жжение в области гортани, высыпания на коже, шелушение. В некоторых случаях наблюдается ухудшение зрения, нарушение ритма сердцебиения, бессонница, резкая смена настроения.

Имбирь не рекомендован к употреблению тем, кто страдает гастритом, язвой желудка, заболеваниями желудочно-кишечного тракта, печени и сердечно-сосудистой системы, сахарным диабетом. Имбирь не рекомендуется употреблять на поздних сроках беременности и во время лактации, а также при приеме лекарств, снижающих давление.

Во всех перечисленных случаях перед употреблением имбиря необходимо проконсультироваться с врачом.

Варианты использования

Внимание! Перед употреблением имбирь необходимо извлечь из упаковки и тщательно вымыть питьевой водой.



Имбирь очищают от кожуры, затем измельчают и добавляют в первые и вторые блюда, а также в напитки и соусы по вкусу.

Также имбирь можно использовать для приготовления чая. Для этого на 250 мл только что заваренного черного или зеленого чая добавляется от 0,5 до 1 чайной ложки измельченного корня имбиря. Затем напиток дают настояться 10-15 минут.