

Корректор осанки **BetterBack**

Инструкция по использованию





1. **Тип товара:** ортопедический корректор осанки

2. **Характеристики**

- Вес пользователя: до 100 кг
- Рост пользователя: 155-195 см
- Ширина поддерживающей подушки: 42 см
- Материалы: полиэстер с высокой плотностью плетения, пена Memory Foam
- Размеры (в сложенном виде): 225 x 225 x 35 мм
- Вес: ~580 г
- Размеры упаковки: ~270 x 250 x 45 мм
- Вес в упаковке: ~700 г
- Страна-разработчик: США

3. Использование сиденья

Извлеките корректор из упаковки. Положите поддерживающую подушку на спину в районе поясницы.

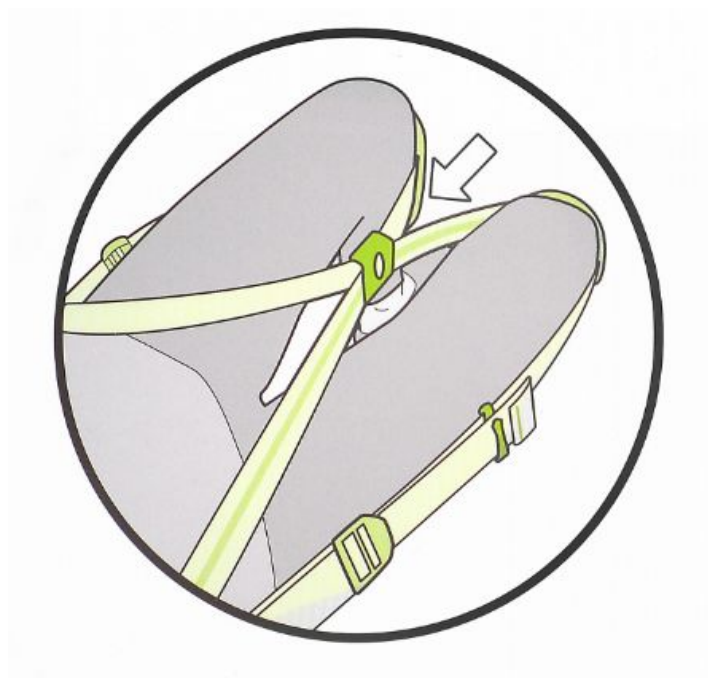
Сядьте и примите удобную позу с прямой спиной, слегка отклонитесь назад. На фото ниже показано правильное положение.



Накиньте петли на колени, отрегулируйте лямки так, чтобы подушка обеспечивала поддержку спины, но не заставляла тело наклоняться вперед.



После того как вы отрегулировали корректор, вы можете использовать клипсу для соединения лямок между собой, чтобы сделать позу более устойчивой (опционально).



Первые несколько дней вы можете ощущать дискомфорт — организму понадобится некоторое время, чтобы адаптироваться к новому положению и укрепить мышцы — стабилизаторы позвоночника. Продолжайте использование корректора согласно инструкции.

4. Комплектация

- Корректор осанки
- Документация

5. Страна-разработчик: США