



магазин
ИННОВАЦИЙ



Массажный мяч Trigger Point MB

Инструкция по использованию





Тип товара: массажный мяч

Характеристики

- Тип товара: массажный мяч
- Назначение: самомассаж, фитнес
- Максимальная нагрузка: 140 кг
- Материалы: полиуретан, силикон, АБС-пластик
- Диаметр: 10,1 см
- Вес: 740 г
- Размеры упаковки: ~130 x 120 x 120 мм
- Вес в упаковке: ~1000 г
- Страна-разработчик: США

Тренировочные и массажные программы

Массажный мяч — это универсальный спортивный снаряд и массажное устройство, и его можно использовать множеством способов. Перед применением мы рекомендуем вам проконсультироваться с фитнес-тренером или самостоятельно изучить различные виды тренировок, найдя видео по запросам:

Trigger Point MB Vibe
Trigger Point Charge Vibe
Массажный мяч
Массаж с мячом
Massage ball

Соблюдайте разумную осторожность при тренировках, плавно наращивайте нагрузку и тщательно разминайтесь.



Для зарядки аккумулятора используйте только комплектный адаптер питания. Разъем для зарядки расположен на боковой стороне роллера под защитной крышкой. Процесс полной зарядки занимает ~6 часов, наблюдать за его ходом вы можете с помощью светодиодных индикаторов, расположенных над клавишей питания.



Для включения функции вибромассажа нажмите и удерживайте клавишу питания в течение 3 секунд. Последующие короткие нажатия клавиши позволяют выбрать один из 6 режимов вибрации. Нажмите и удерживайте клавишу, чтобы отключить вибрацию.

Комплектация

- Массажный мяч Trigger Point
- Зарядное устройство

Страна-разработчик: США