



Maccaжный мяч Trigger Point MB

Инструкция по использованию







Тип товара: массажный мяч

Характеристики

> Тип товара: массажный мяч

➤ Назначение: самомассаж, фитнес➤ Максимальная нагрузка: 140 кг

➤ Материалы: полиуретан, силикон, АБС-пластик

➤ Диаметр: 10,1 см

> Bec: 740 Γ

➤ Размеры упаковки: ~130 x 120 x 120 мм

▶ Вес в упаковке: ~1000 г▶ Страна-разработчик: США



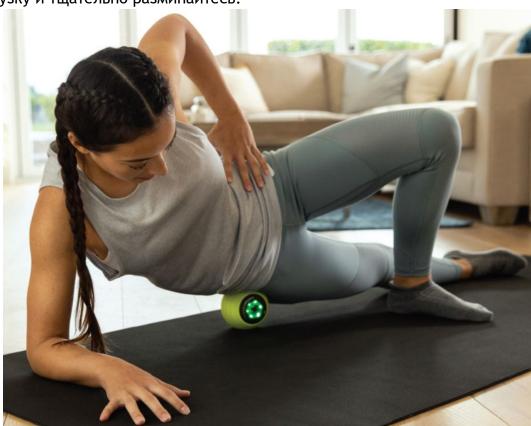


Тренировочные и массажные программы

Массажный мяч — это универсальный спортивный снаряд и массажное устройство, и его можно использовать множеством способов. Перед применением мы рекомендуем вам проконсультироваться с фитнес-тренером или самостоятельно изучить различные виды тренировок, найдя видео по запросам:

Trigger Point MB Vibe Trigger Point Charge Vibe Массажный мяч Массаж с мячом Massage ball

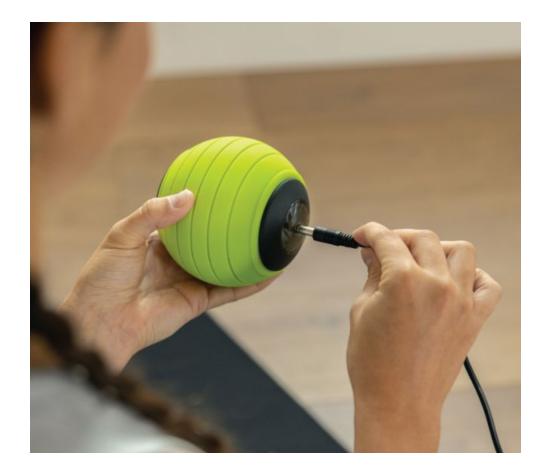
Соблюдайте разумную осторожность при тренировках, плавно наращивайте нагрузку и тщательно разминайтесь.



Для зарядки аккумулятора используйте только комплектный адаптер питания. Разъем для зарядки расположен на боковой стороне роллера под защитной крышкой. Процесс полной зарядки занимает ~6 часов, наблюдать за его ходом вы можете с помощью светодиодных индикаторов, расположенных над клавишей питания.







Для включения функции вибромассажа нажмите и удерживайте клавишу питания в течение 3 секунд. Последующие короткие нажатия клавиши позволяют выбрать один из 6 режимов вибрации. Нажмите и удерживайте клавишу, чтобы отключить вибрацию.

Комплектация

- > Maccaжный мяч Trigger Point
- > Зарядное устройство

Страна-разработчик: США