



# Фитнес-ролик Xiaomi 7th AB Wheel

Краткое руководство пользователя





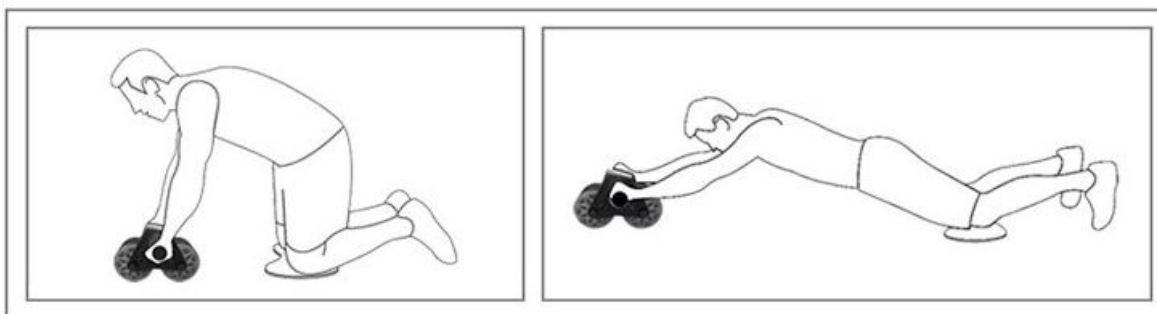
1. Тип товара: фитнес-ролик

2. Характеристики

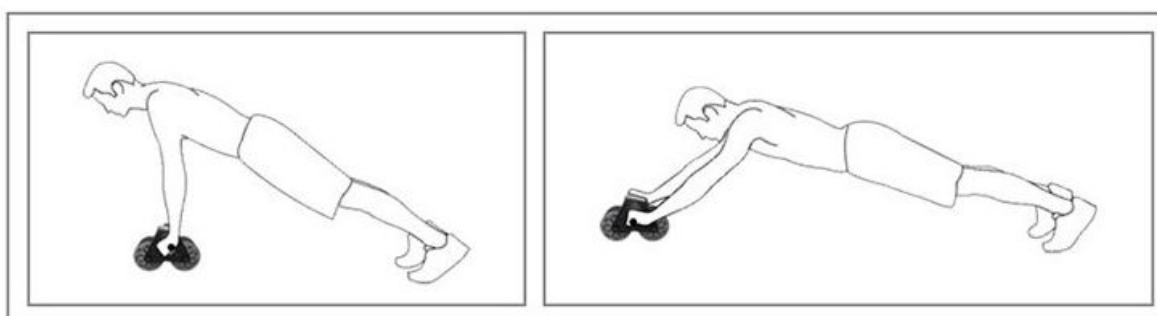
- Максимальная нагрузка: 100 кг
- Материалы: полиуретан, АБС-пластик, нержавеющая сталь
- Размеры: 320 x 240 x 165 мм
- Вес: 1600 г
- Размеры упаковки: ~340 x 250 x 180 мм
- Вес в упаковке: ~1750 г
- Страна-производитель: КНР

### 3. Использование ролика

Используйте тренажер как стандартный ролик для пресса. Чтобы уменьшить нагрузку, встаньте на колени (под них рекомендуется подстелить коврик, который входит в комплект), для того чтобы увеличить нагрузку – встаньте на ноги.



### Advanced training



Мы рекомендуем ознакомиться с основными тренировочными приемами, посмотрев ролики на YouTube, которые можно найти по запросу «как использовать ролик для пресса».

Соблюдайте осторожность, тщательно разминайтесь перед тренировкой.



Электронный счетчик повторений работает автоматически. Для того чтобы выбрать режим работы счетчика (время, калории, количество повторений), нажимайте клавишу, расположенную под дисплеем.



Для того чтобы обнулить счетчик, удерживайте клавишу в течение 3 секунд.

#### 4. Комплектация

- Ролик Xiaomi 7th AB Wheel
- Коврик под колени
- Документация

5. Страна-разработчик: КНР  
Страна-производитель: КНР