



# EMS-массажер Impulse Pad

руководство пользователя



## Поздравляем Вас с приобретением массажного коврика Impulse Pad!

Внимательно ознакомьтесь с руководством по эксплуатации перед началом использования. Сохраните это руководство для получения необходимых сведений в будущем.

Гарантийный талон находится в настоящем руководстве по эксплуатации. При покупке требуйте правильного его заполнения: проставления печати продавца и даты продажи.

### ПРИНЦИП РАБОТЫ

В массажном коврике Impulse Pad используется технология электрической стимуляции мышц (EMS). Это сокращение мышц с помощью электрических импульсов, которые воздействуют на сенсорные нервные окончания, что способствует снятию болевого синдрома. Сокращение мышц приводит к устранению мышечных спазмов, улучшению кровотока и лимфотока. Электростимуляция мышц оказывает положительное влияние при растяжении и восстановлении после повышенной мышечной нагрузки, а также при симптомах мышечной усталости.

#### Для чего используется EMS:

- укрепление мышц,
- предотвращение мышечной атрофии,
- улучшение кровотока и лимфотока,
- расслабление мышц,
- устранение отеков,
- активизация обменных процессов,
- устранение мышечных спазмов,
- снятие усталости, стресса,
- общеукрепляющее действие.

С помощью Impulse Pad можно проводить процедуры рефлексотерапии стоп, оказывая стимулирующее действие на рефлекторные точки стопы. Благодаря активизации акупунктурных точек массажный коврик улучшает не только состояние ног, но и оказывает общеукрепляющее воздействие на весь организм в целом.

### ИНФОРМАЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ

- Используйте только аксессуары, которые идут в комплекте с Impulse Pad.
- Не используйте устройство в местах с высокой влажностью, таких как ванная комната.
- Если не собираетесь использовать устройство в течение длительного времени, достаньте батареи из пульта дистанционного управления.
- Если устройство неисправно, отсоедините его от источника питания и обратитесь в сервисную службу. Не пытайтесь отремонтировать устройство самостоятельно, это приведет к аннулированию гарантии.
- Не допускайте контакта устройства с металлическими предметами, такими как пряжка ремня или украшения.

### ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

- Беременность.
- Тромбоз глубоких вен во избежание образования сгустка.
- Имплантированный кардиостимулятор или автоматический дефибриллятор сердца.
- Наличие медицинских искусственных частей ног, имплантов или штифтов.
- Злокачественные образования.
- Нарушение целостности кожных покровов.
- Индивидуальная непереносимость электрических импульсов.
- Не рекомендуется проводить процедуры при гриппе, ОРВИ и повышенной температуре.

Портативный EMS-массажер IMPULSE PAD имеет сертификат массажного бытового электрического прибора для тела и не является медицинским.

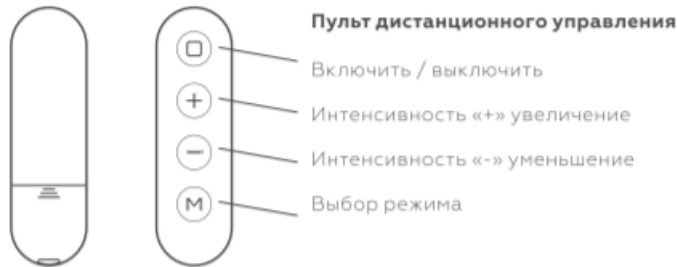
### ОПИСАНИЕ УСТРОЙСТВА





**Массажный коврик**

- Крепления для модуля управления
- Рабочая поверхность коврика



**Пульт дистанционного управления**

- Включить / выключить
- Интенсивность «+» увеличение
- Интенсивность «-» уменьшение
- Выбор режима

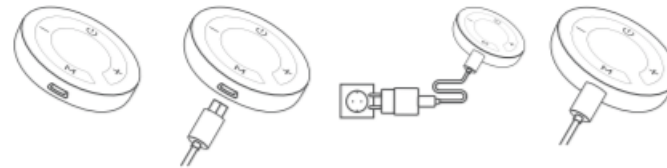


**Как поставить батарейку CR2032 в дистанционное управление**

- Снимите крышку
- Вставьте внутрь батарейку
- Закройте крышку

**ПОДКЛЮЧЕНИЕ И ЗАРЯДКА**

- Подключите модуль управления через USB-кабель для зарядки (входит в комплект).
- Подключите USB-кабель с адаптером постоянного/переменного тока (не входит в комплект) в розетку.
- В течение зарядки на модуле управления будет гореть красный светодиодный индикатор и погаснет, когда зарядка будет завершена.



**РЕЖИМЫ РАБОТЫ**

Impulse Pad имеет 2 режима работы, которые переключаются с помощью кнопки «М» на модуле управления или пульте дистанционного управления. Цветовая индикация режимов — белый и зеленый.

Регулировка интенсивности происходит с помощью кнопок «+» и «-». Уровни интенсивности варьируются от 1 до 15.



25-минутная автоматическая программа постепенно увеличивает интенсивность массажа во время сеанса и автоматически останавливается после завершения сеанса.



Адаптация      Тренировка, работает с интервалами



Массирование, вибрирует попеременно

### РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ

- Не надевайте носки или обувь при использовании массажного коврика, в противном случае вы не почувствуете электрические импульсы.
- Поставьте босые ноги на правую и левую сторону коврика. В таком положении они должны находиться во время проведения процедуры.
- Рекомендуется помыть или намочить ноги перед использованием массажного коврика. Сухие ноги могут не ощущать электрические импульсы из-за высокого сопротивления.

#### Перед использованием

- Поместите модуль управления на массажный коврик, затем убедитесь, что ваши ноги расположены на левой и правой стороне коврика.
- Нажмите кнопку Вкл/Выкл на модуле управления, чтобы включить устройство или сделайте это с помощью кнопки Вкл/Выкл на пульте дистанционного управления.
- Выберите подходящий режим работы с помощью кнопки выбора режима на модуле управления или пульте дистанционного управления.
- Отрегулируйте необходимый уровень интенсивности с помощью кнопок «+» и «-» на модуле управления или пульте дистанционного управления.

#### Примечания

- При включении массажного коврика модуль управления запускается с Уровня 1 в Режиме 1.
- Если при работающем устройстве вы убрали ноги с коврика, то уровень интенсивности автоматически снижается до Уровня 1.
- Делайте 1 сеанс в день.
- Пульт дистанционного управления позволяет расслабиться при проведении сеанса без необходимости наклоняться, чтобы управлять устройством.

### СОСТОЯНИЕ СВЕТОДИОДНОЙ ИНДИКАЦИИ

Функции	Действия	Состояние светодиодной индикации
Включить / Выключить	Нажмите	Включить / Выключить
Увеличить «+»	Нажмите	Мигает один раз
Уменьшить «-»	Нажмите	Мигает один раз
Выбор режима	Нажмите	Изменение цвета (белый / зеленый)
Заряжается	—	Красный
Зарядка завершена	—	Белый
Не заряжается	—	Мигает

### ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

Функция	EMS-массажер для ног
Источник питания	Аккумуляторная батарея USB, 3,7 В
Частота	4-35 Гц / 4-41 Гц (с изменением частоты)
Уроки интенсивности	15
Автоматическое отключение	25 минут
Размер блока	Ø 4,2 x 1,4 см
Комплектация	1 x модуль управления 1 x массажный коврик 1 x USB-кабель для зарядки 1 x пульт дистанционного управления 1 x руководство по эксплуатации