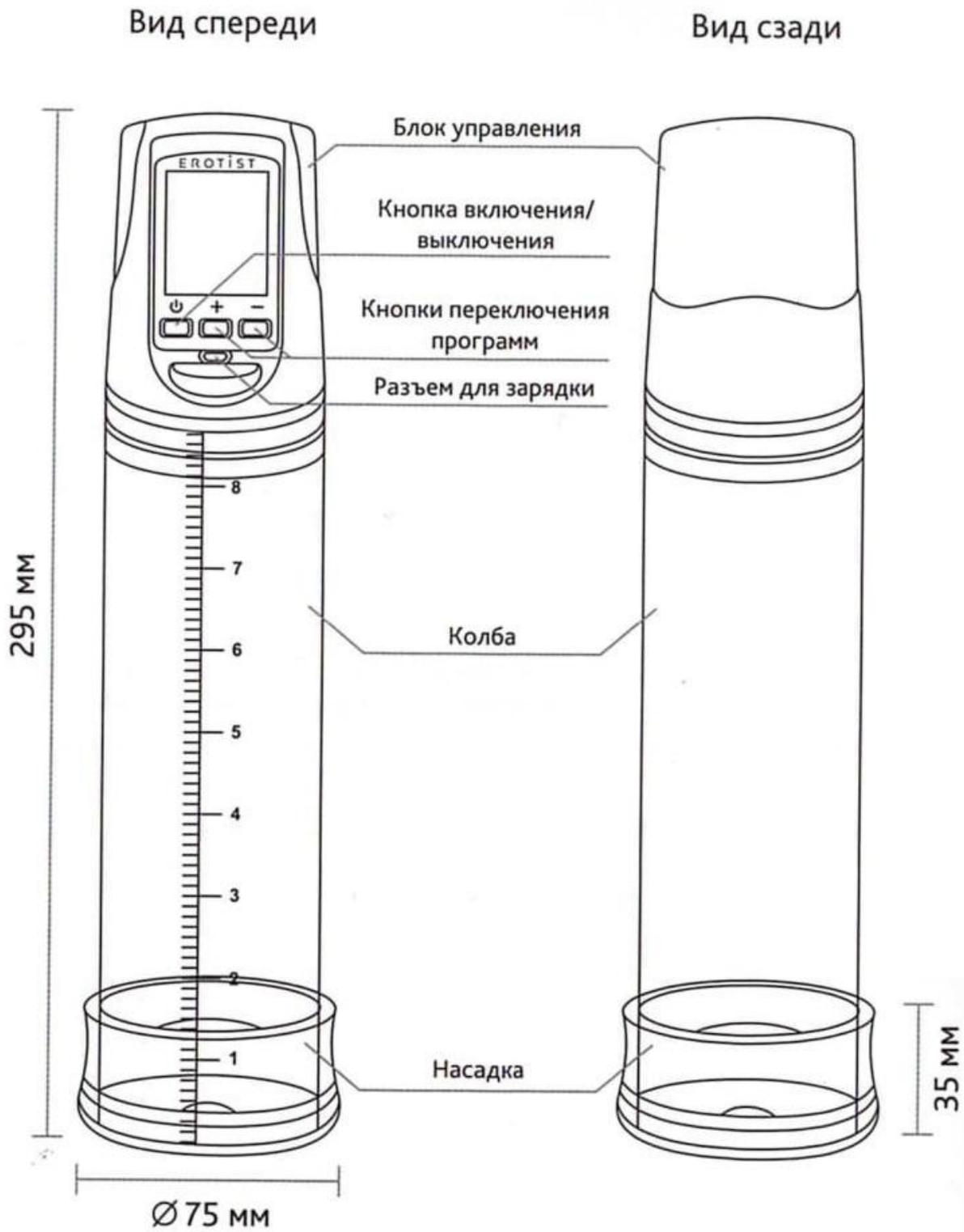


Вакуумная помпа Erotist ToZoom

Руководство пользователя







Принцип действия автоматического вакуумного тренажера для мужчин Erotist ToZoom

Автоматический вакуумный тренажер для мужчин Erotist представляет собой прозрачную колбу, в которой с помощью вакуума создается полезное для полового члена разрежение воздуха.

Разрежение в колбе усиливает кровоснабжение и способствует расширению пещеристого тела. Вот почему уже после 15-и минут использования тренажера вы увидите, что член стал больше, а эрекция мощнее. Но здесь следует уточнить, что этот эффект является кратковременным и сохраняется в течение 1-2 часов. Для достижения постоянного результата необходимы регулярные занятия.

Какие результаты дает автоматический вакуумный тренажер для мужчин Erotist ToZoom

После первого же применения за счет усиленного притока крови улучшается эрекция, повышается продолжительность полового акта, а длина и диаметр пениса увеличиваются.

Регулярное использование тренажера принесет следующие результаты:

- улучшение кровотока в тканях,
- повышение эластичности сосудов,
- положительное изменение качества и продолжительности эрекции,
- стабилизация потенции,
- усиление удовольствия во время полового акта за счет повышения чувствительности головки,
- увеличение гормональной активности,
- снижение аномальных образований,
- общее положительное воздействие на сексуальную жизнь,
- изменение качественных показателей в работе половой системы,
- увеличение размера полового члена.

При этом необходимо придерживаться инструкции к прибору и соблюдать режим. Неправильное применение тренажера чревато неприятными последствиями.



Меры предосторожности

1. Erotist ToZoom предназначен для использования одним пользователем.
2. Вы должны все время контролировать работу устройства.
3. Не используйте тренажер, находясь под воздействием алкоголя или медикаментов.
4. Никогда не доводите тренировку до боли. Секрет успеха не в сумасшедших нагрузках, а в регулярных занятиях.
5. Не превышайте рекомендуемое время тренировки. К увеличению нагрузки необходимо приходить плавно.
6. Не помпируйте слишком часто. Максимум — один раз в день.

Данный продукт может вызывать учащенное сердцебиение и дыхание. При наличии одного из следующих заболеваний рекомендуется проконсультироваться с врачом перед использованием: болезни сердца и легких, высокое кровяное давление, апоплексический удар, эпилепсия, заболевания мочеполовой системы (например, почек, мочевого пузыря или половых органов), сниженная чувствительность половых органов, неконтролируемый сахарный диабет, серповидноклеточная анемия, нарушения свертываемости крови, лейкопения, а также при приеме антикоагулянтов.

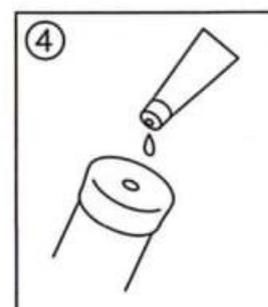
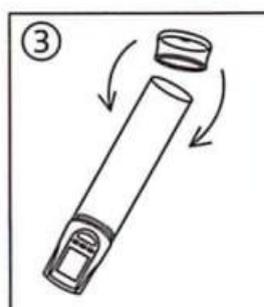
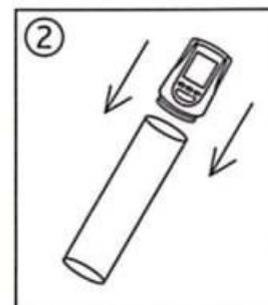
При возникновении болевых ощущений незамедлительно прекратите тренировку. Выясните, в чем причина возникновения боли. Возможно, дискомфорт доставило защемление кожи вакуумом. В таком случае устраните проблему и продолжите сеанс помпирования. Если причиной стала травма, то дождитесь полного заживления перед следующими занятиями.

Рекомендации перед использованием автоматического вакуумного тренажера для мужчин Erotist ToZoom

Полностью автоматический вакуумный тренажер для мужчин Erotist позволяет достичь внушительных результатов, но только в том случае, если четко следовать инструкции и правилам эксплуатации:

I. Подготовьте тренажер к использованию

1. Промойте колбу и насадку под теплой проточной водой, воспользовавшись мылом, просушите колбу.
2. Присоедините блок управления к колбе.
3. Внутри колбы поместите узкую часть насадки, широкую часть насадки наденьте на основание колбы.
4. Поверхность насадки обработайте смазкой или лубрикантом на водной основе, чтобы облегчить введение пениса.



II. Приготовьтесь к помпированию

1. Перед использованием тренажера позаботьтесь о чистоте фаллоса.
2. Рекомендуется подстричь волосяной покров в интимной зоне.
3. Расслабьте область малого таза, разогревая пенис под душем или с помощью теплого полотенца.
4. Для улучшения эластичности тканей в течение нескольких минут немного порастягивайте половой член.
5. Нанесите на фаллос смазку на водной основе или лубрикант.
6. Переходите к помпированию.

III. Приступайте к помпированию



Использование ручного режима управления

При использовании ручного режима избегайте чрезмерной накачки. Это не только не улучшит результаты, но и может привести к появлению синяков и гематом.

1. Аккуратно введите член в колбу.
2. Придерживая мошонку, расположите тренажер таким образом, чтобы он находился в перпендикулярном положении относительно лобка.
3. Перед помпированием убедитесь, что насадка со всех сторон плотно прилегает к лобку и что в колбу не попала мошонка.
4. Прижмите основание насадки к телу и удерживайте кнопку  в течение 2–3 секунд для включения тренажера.
5. После включения вы увидите, что тренажер находится в ручном режиме. Об этом в левом нижнем углу дисплея будет сигнализировать горящий значок «Рука».
6. Для запуска программы коротко нажмите кнопку «+». Давление в колбе начнет повышаться.
7. Когда оптимальное (комфортное) давление достигнуто, еще раз нажмите кнопку «+» для того, чтобы тренажер запомнил* уровень давления и поддерживал его во время тренировки. На дисплее будет гореть буква «М» (memory).
8. Для сброса давления и выключения программы удерживайте кнопку «-» в течение 2 секунд.
9. Для полного выключения тренажера нажмите и удерживайте в течение 2 секунд кнопку вкл/выкл .
10. Аккуратно отсоедините колбу от блока управления, промойте ее в теплой воде с мылом.

Если во время тренировки вы испытываете болевые ощущения и дискомфорт, прекратите помпирование. Возможно, вы нарушили какие-то рекомендации или выбрали слишком большой уровень давления. Помните: тренироваться, преодолевая боль, нельзя. Это может привести к появлению синяков и гематом.



Использование автоматического режима управления

В память автоматического вакуумного тренажера для мужчин Erotist ToZoom заложены 4 программы тренировки, отличающиеся продолжительностью занятий, временем накачки, паузами и предельным давлением.

1. Аккуратно введите член в колбу.
2. Придерживая мошонку, расположите тренажер таким образом, чтобы он находился в перпендикулярном положении относительно лобка.
3. Перед помпированием убедитесь, что насадка со всех сторон плотно прилегает к лобку и что в колбу не попала мошонка.
4. Прижмите основание насадки к телу и удерживайте кнопку  в течение 2–3 секунд для включения тренажера.
5. После включения вы увидите, что тренажер находится в ручном режиме. Об этом в левом нижнем углу дисплея будет сигнализировать горящий значок «Рука».
Выберите одну из четырех программ А1–А4, коротко нажимая кнопку . На дисплее высветится соответствующий значок А1, А2, А3 или А4.
Подробнее о выборе и работе программ читайте ниже.
6. Для запуска программы коротко нажмите кнопку «+». Давление в колбе начнет повышаться.
7. Если возникли неприятные ощущения до того, как заданное программой предельное давление достигло максимума, коротко нажмите кнопку «+». Так тренажер запомнит* комфортный для вас уровень давления и будет поддерживать его во время всей тренировки. На дисплее загорится буква «М» (memory).
8. Для сброса давления и выключения программы удерживайте кнопку «-» в течение 2 секунд.
9. Для полного выключения тренажера нажмите и удерживайте в течение 2 секунд кнопку вкл/выкл .
10. Аккуратно отсоедините колбу от блока управления, промойте ее в теплой воде с мылом.
- 11.

Если во время тренировки вы испытываете болевые ощущения и дискомфорт, прекратите помпирование. Возможно, вы нарушили какие-то рекомендации или выбрали слишком большой уровень давления. Помните: тренироваться, преодолевая боль, нельзя. Это может привести к появлению синяков и гематом.



Программы автоматического режима управления

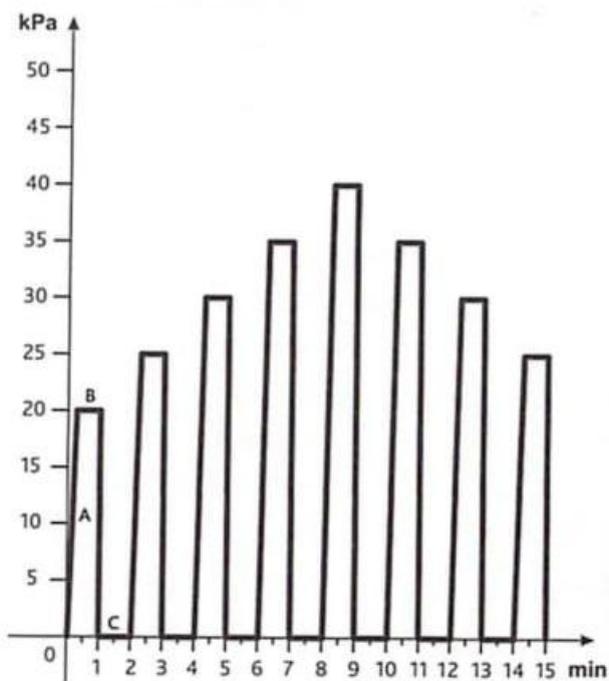
Программа 1 «Начальный уровень»

Накачка от 20 до 40 kPa.

Удержание давления 1 мин.,
отдых 1 мин. Восемь циклов.

Продолжительность программы
15 минут.

- Первый цикл: удержание давления 20 kPa
- Второй цикл: удержание давления 25 kPa
- Третий цикл: удержание давления 30 kPa
- Четвертый цикл: удержание давления 35 kPa
- Пятый цикл: удержание давления 40 kPa
- Шестой цикл: удержание давления 35 kPa
- Седьмой цикл: удержание давления 30 kPa
- Последний цикл: удержание давления 25 kPa.



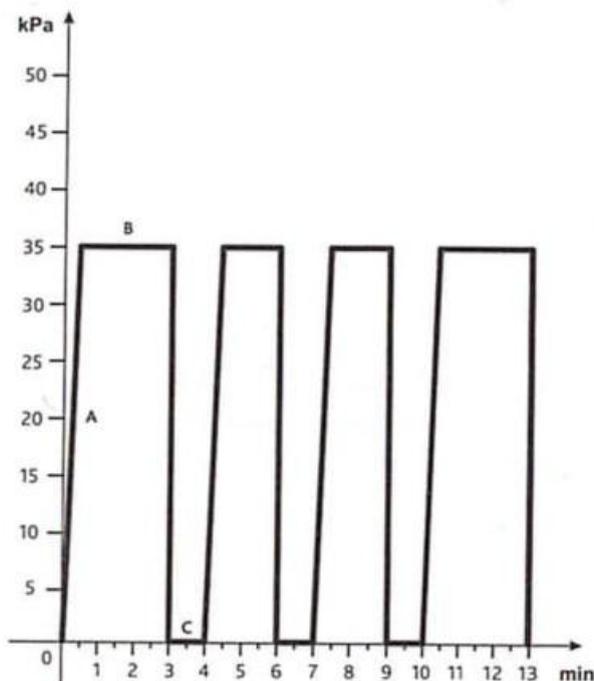
Программа 2 «Средний уровень»

Накачка до 35 kPa.

Четыре цикла.

Продолжительность программы
13 минут.

- Первый цикл: удержание давления 35 kPa на 3 мин., сброс давления и отдых 1 мин.
- Два одинаковых цикла: удержание давления 35 kPa на 2 мин., сброс давления и отдых 1 мин.
- Последний цикл: удержание давления 35 kPa на 3 мин.



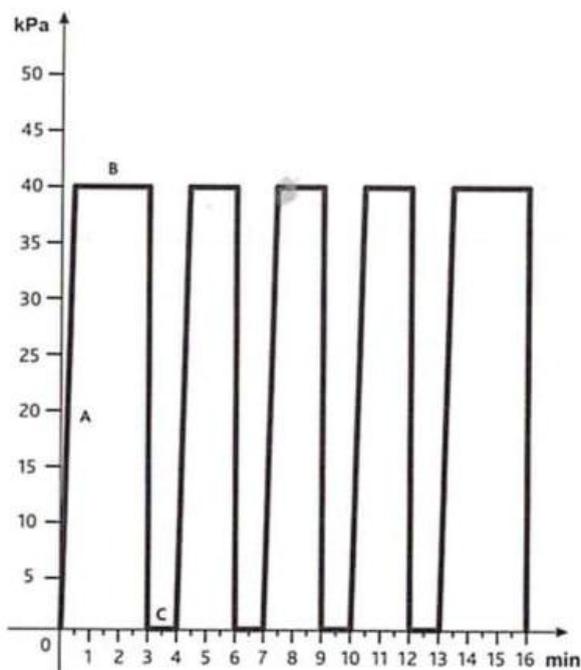
Программа 3 «Средний уровень+»

Накачка до 40 кПа.

Пять циклов.

Продолжительность программы
16 минут.

- Первый цикл: удержание давления 40 кПа на 3 мин., сброс давления и отдых 1 мин.
- Три одинаковых цикла: удержание давления 40 кПа на 2 мин., сброс давления и отдых 1 мин.
- Последний цикл: удержание давления 40 кПа на 3 мин.



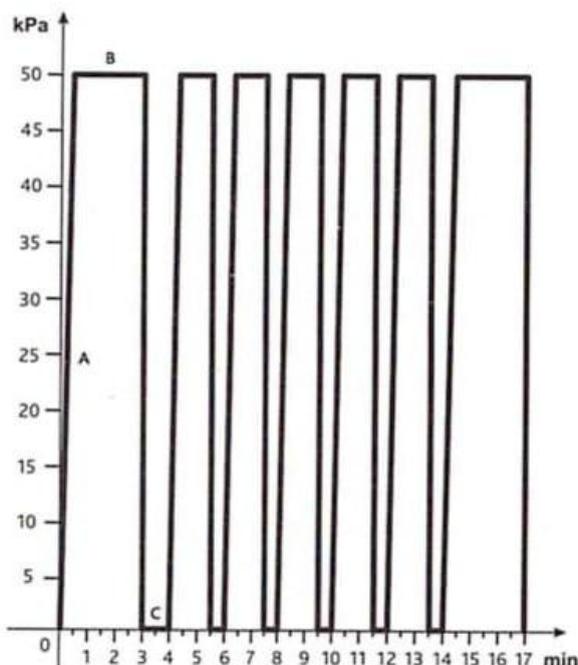
Программа 4 «Продвинутый уровень»

Накачка до 50 кПа.

Семь циклов.

Продолжительность программы
17 минут.

- Первый цикл: удержание давления 50 кПа на 3 мин., сброс давления и отдых 1 мин.
- Пять циклов: удержание давления 50 кПа на 1,5 мин., сброс давления и отдых 30 сек.
- Последний цикл: удержание давления 50 кПа на 3 мин.





Индивидуальные курсы тренировок с помощью автоматического вакуумного тренажера для мужчин Erotist ToZoom

Для вашего удобства мы разработали три индивидуальных курса тренировок:

- **Fast Power** — для мощного кратковременного увеличения члена
- **Men's Health** — для профилактики мужского здоровья
- **Max Size** — для долговременного увеличения полового члена

Выбирая один из этих трех курсов, вы становитесь полноправным хозяином своего тела.

Тренировочный курс Fast Power для мощного кратковременного увеличения члена

Проводится непосредственно перед интимной близостью. Это самый быстрый по результатам курс. Тренируясь всего 15 минут, вы получаете возможность удивить свою партнершу впечатляющим размером полового члена и мощной эрекцией. Эффект будет держаться в течение 1-2 часов.

Как это работает: во время помпирования эластиновые волокна полового члена растягиваются и позволяют пещеристым телам вместить больший объем крови, за счет чего увеличивается обхват пениса. Через пару часов, когда эластиновые волокна вновь примут свою прежнюю длину, обхват члена вернется в привычную норму.

Как тренироваться: выполнение этого курса предусматривает ручной режим работы тренажера Erotist ToZoom и определение оптимального показателя давления для вас. Курс рассчитан на постепенное увеличение нагрузки.

1. Подготовьте половой член

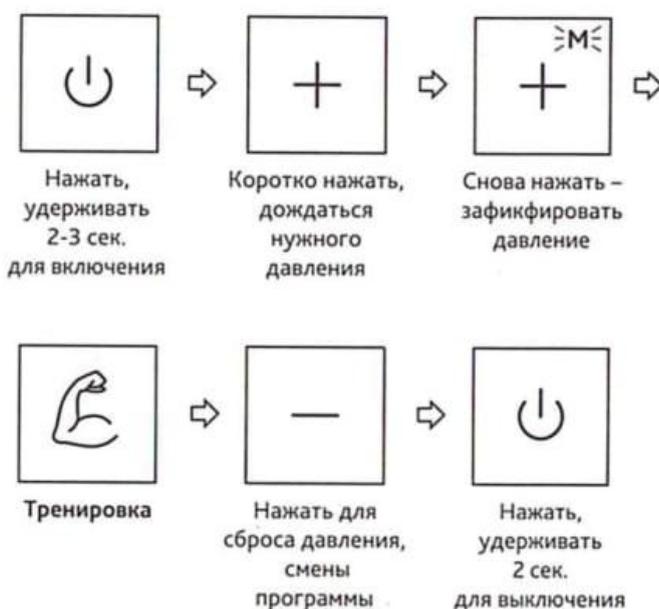
Разминка здесь важна так же, как и в любой другой тренировке, — чем лучше разогреете мышцы, тем эффективнее будут упражнения. С половым членом это работает по такому же принципу.

- Разогрейте половой член под струей воды или теплым полотенцем.
- Примените легкие прямые растягивания и массаж полового члена в течение 5 минут.
- Для получения более выраженного эффекта рекомендуем проводить массаж с кремом Erotist Power Night.

2. Приступайте к тренировке

- Аккуратно введите член в колбу, расположив тренажер перпендикулярно лобку.
- Перед помпированием убедитесь, что насадка со всех сторон плотно прилегает к лобку и что в колбу не попала мошонка.

- Прижмите основание насадки к телу и удерживайте кнопку  в течение 2–3 секунд для включения тренажера.
 - После включения вы увидите, что тренажер находится в ручном режиме. Об этом в левом нижнем углу дисплея будет сигнализировать горящий значок «Рука».
 - Для запуска программы коротко нажмите кнопку «+».
 - Когда комфортное для вас давление будет достигнуто, еще раз нажмите кнопку «+». Тренажер запомнит этот показатель (на дисплее будет гореть буква «M» — memory) и станет поддерживать его в течение всей тренировки.
 - Для новичков длительность подхода не должна превышать 2-х минут. Более опытные мужчины могут позволить себе тренироваться до 5 минут за подход. Увеличивайте время и силу давления постепенно, ориентируясь на свои ощущения.
 - После каждого подхода необходим минутный перерыв. В это время можно размять половой член.
 - Выполнять нужно до 5 подходов. Не более 10 минут за всю тренировку для новичков и 20 минут для подготовленных пользователей.
 - Не используйте тренажер более 1 раза в течение 24 часов.
- ### 3. Завершите тренировку
- Для сброса давления и выключения программы удерживайте кнопку «-» в течение 2 секунд.
 - Для полного выключения тренажера нажмите и удерживайте в течение 2 секунд кнопку вкл/выкл .
 - Аккуратно отсоедините колбу от блока управления, промойте ее в теплой воде с мылом.
- В дальнейшем вы сможете модернизировать и изменять свою тренировочную программу.





Тренировочный курс Men's Health для профилактики мужского здоровья

Этот курс направлен на поддержание мужского здоровья. Проводится 1-2 раза в неделю. Регулярные тренировки повышают качество и длительность эрекции, улучшают оксигенацию тканей полового члена, предупреждают развитие заболеваний сосудов, увеличивают чувствительность головки и тем самым усиливают удовольствие от полового акта. Но самое главное — систематические тренировки продлевают время нормального функционирования пениса.

Как это работает: за счет низкого давления в колбе создается разряженная среда, повышающая давление внутри полового члена. Это приводит к улучшению притока крови к пещеристым телам, а вместе с кровью в ткани поступают витамины, микроэлементы и происходит насыщение кислородом. Указанные факторы способствуют оздоровлению и укреплению половой системы.

Как тренироваться: выполнение этого курса предусматривает автоматический режим работы тренажера Erotist ToZoom. Курс рассчитан на постепенное увеличение нагрузки.

1. Подготовьте половой член

Разминка здесь важна так же, как и в любой другой тренировке, — чем лучше разогреете мышцы, тем эффективнее будут упражнения. С половым членом это работает по такому же принципу.

- Разогрейте половой член под струей воды или теплым полотенцем.
- Примените легкие прямые растягивания и массаж полового члена в течение 5 минут.

- Для получения более выраженного эффекта рекомендуем проводить массаж с кремом Erotist Power Night.

2. Приступайте к тренировке

- Аккуратно введите член в колбу, расположив тренажер перпендикулярно лобку.
- Перед помпированием убедитесь, что насадка со всех сторон плотно прилегает к лобку и что в колбу не попала мошонка.
- Прижмите основание насадки к телу и удерживайте кнопку  в течение 2–3 секунд для включения тренажера.
- После включения вы увидите, что тренажер находится в ручном режиме. Об этом в левом нижнем углу дисплея будет сигнализировать горящий значок «Рука».
- Выберите первую программу A1, коротко нажимая кнопку . Программа длится 15 минут и предусматривает 8 циклов с накачкой давления 20 kPa до 40 kPa. Сначала 1 минуту удерживается давление 20 kPa, затем оно сбрасывается для 1-минутного отдыха. Потом давление повышается до 25 kPa, 30 kPa, 35 kPa и 40 kPa с отдыхом после каждого. Затем идет постепенное снижение давления с каждым последующим циклом. Завершает программу 1-минутный цикл с давлением 25 kPa.
- Если возникли неприятные ощущения до того, как заданное программой предельное давление достигло максимума, коротко нажмите кнопку «+». Так тренажер запомнит комфортный для вас уровень давления

и будет поддерживать его во время всей тренировки. На дисплее загорится буква «М» (Memory).

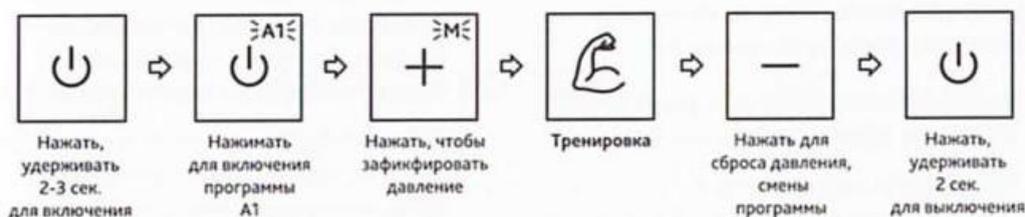
- Если же по ощущениям для вас недостаточно первой программы А1, переходите ко второй программе А2. Она длится 13 минут и предусматривает 4 цикла с накачкой давления до 35 kPa. Сначала 3 минуты удерживается давление 35 kPa, затем оно сбрасывается для 1-минутного отдыха. Потом идут 2 цикла по 2 минуты с отдыхом после каждого. Завершает программу 3-минутный цикл.
- Увеличивайте программы постепенно, не допуская болевых ощущений.
- Не тренируйтесь дольше 20 минут за всю тренировку.

- Не используйте тренажер более 1 раза в течение 24 часов.

3. Завершите тренировку

- Для сброса давления и выключения программы удерживайте кнопку «-» в течение 2 секунд.
- Для полного выключения тренажера нажмите и удерживайте в течение 2 секунд кнопку вкл/выкл .
- Аккуратно отсоедините колбу от блока управления, промойте ее в теплой воде с мылом.

В дальнейшем вы сможете модернизировать и изменять свою тренировочную программу.



ИЛИ





Тренировочный курс Max Size для увеличения полового члена

Этот курс помогает увеличить половой член на длительное время. Проводится 3-5 раз в неделю.

Как это работает: систематические тренировки позволяют хорошо растянуть эластиновые волокна пениса и максимально закачать кровью кавернозные тела.

Как тренироваться: выполнение этого курса предусматривает автоматический режим работы тренажера Erotist ToZoom. Курс рассчитан на регулярные тренировки с постепенным увеличением нагрузки.

1. Подготовьте половой член

Разминка здесь важна так же, как и в любой другой тренировке, — чем лучше разогреете мышцы, тем эффективнее будут упражнения. С половым членом это работает по такому же принципу.

- Разогрейте половой член под струей воды или теплым полотенцем.
- Примените легкие прямые растягивания и массаж полового члена в течение 5 минут.
- Для получения более выраженного эффекта рекомендуем проводить массаж с кремом Erotist Power Night.

2. Приступайте к тренировке

- Аккуратно введите член в колбу, расположив тренажер перпендикулярно лобку.
- Перед помпированием убедитесь, что насадка со всех сторон плотно прилегает к лобку и что в колбу не попала мошонка.

- Прижмите основание насадки к телу и удерживайте кнопку  в течение 2-3 секунд для включения тренажера.
- После включения вы увидите, что тренажер находится в ручном режиме. Об этом в левом нижнем углу дисплея будет сигнализировать горящий значок «Рука».
- Выберите первую программу A1, коротко нажимая кнопку . Программа длится 15 минут и предусматривает 8 циклов с накачкой давления от 20 кПа до 40 кПа. Сначала 1 минуту удерживается давление 20 кПа, затем оно сбрасывается для 1-минутного отдыха. Потом давление повышается до 25 кПа, 30 кПа, 35 кПа и 40 кПа с отдыхом после каждого. Затем идет постепенное снижение давления с каждым последующим циклом. Завершает программу 1-минутный цикл с давлением 25 кПа.
- Если возникли неприятные ощущения до того, как заданное программой предельное давление достигло максимума, коротко нажмите кнопку «+». Так тренажер запомнит комфортный для вас уровень давления и будет поддерживать его во время всей тренировки. На дисплее загорится буква «М» (Memory).
- Если же по ощущениям для вас недостаточно первой программы A1, переходите ко второй программе A2. Она длится 13 минут и предусматривает 4 цикла с накачкой давления до 35 кПа. Сначала 3 минуты удерживается давление 35 кПа, затем оно сбрасывается для 1-минутного отдыха. Потом идут 2 цикла по 2 минуты с отдыхом после

каждого. Завершает программу 3-минутный цикл.

- Увеличивайте программы постепенно, не допуская болевых ощущений. В среднем на привыкание к одной программе уходит 1 месяц. Программа А4 длится 17 минут и предусматривает 7 циклов с накачкой до 50 кРа. Абсолютно необязательно доходить до этой программы, если такое давление вызывает у вас болевые ощущения даже после продолжительных тренировок. Это не говорит о том, что вы не достигнете результата. Просто предельное давление для вас меньше указанного, поэтому тренировки займут чуть больше времени.
- Для ускорения результата тренажер можно сочетать со специальными гелями.

- Не тренируйтесь дольше 30 минут за всю тренировку.
- Не используйте тренажер более 1 раза в течение 24 часов.

3. Завершите тренировку

- Для сброса давления и выключения программы удерживайте кнопку «←» в течение 2 секунд.
- Для полного выключения тренажера нажмите и удерживайте в течение 2 секунд кнопку вкл/выкл .
- Аккуратно отсоедините колбу от блока управления, промойте ее в теплой воде с мылом.

В дальнейшем вы сможете модернизировать и изменять свою тренировочную программу.





Чистка и уход автоматического вакуумного тренажера для мужчин Erotist ToZoom

После каждой тренировки с Erotist ToZoom тщательно промывайте колбу. Используйте для этого мыло и воду. Можно дополнительно обрабатывать тренажер антисептическим средством без содержания спирта. Спиртосодержащие жидкости и кипяток для чистки не подходят — они могут нарушить целостность изделия.

Перед тем, как упаковать тренажер, дайте ему высохнуть.

Храните в сухом месте вдали от прямых солнечных лучей.

Обслуживание клиентов и гарантия

Гарантия на автоматический вакуумный тренажер ToZoom составляет один год с момента покупки. Она не распространяется на манжеты, прокладки, силиконовое кольцо. Срок службы тренажера при грамотном уходе и правильной эксплуатации составляет 5 лет и более.

Сохраняйте чек до окончания гарантии и обязательно активируйте на сайте warranty.tozoom.ru уникальный гарантийный номер из 6-ти цифр, который указан на коробке вашего вакуумного тренажера. По предоставленным данным мы сможем идентифицировать вас и ваше право на получение сервиса по обслуживанию товара.

С подробными условиями гарантии можно ознакомиться на сайте warranty.tozoom.ru

Комплектация автоматического вакуумного тренажера для мужчин Erotist ToZoom

1. Провод для зарядки от USB
2. Запасная манжета 2 шт.
3. Запасная прокладка (кольцо)
4. Крем Erotist Power Night
5. Дорожная косметичка
6. Силиконовое кольцо Erotist
7. Инструкция