



магазин  
ИННОВАЦИЙ



# Эротический массажер Mystim E-Stim

руководство пользователя



## Краткий обзор — управление



### Кнопка вибрации

Включает вибрацию (Световая полоска загорается белым)

Позволяет сменить программу вибрации

Выключает вибрацию (удерживать в течение 2 секунд, пока не погаснет световая полоска)

### V-минус

Снижает интенсивность вибрации на 20%

Выключает вибрацию (удерживать в течение 2 секунд, пока не погаснет световая полоска)

### V-плюс

Включает вибрацию (Световая полоска загорается белым)

Увеличивает интенсивность вибрации на 20%

### Кнопка импульсного режима

Включает электростимуляцию (Световая полоска загорается белым)

Позволяет сменить программу электростимуляции

Выключает электростимуляцию (удерживать в течение 2 секунд)

### E-минус

Постепенно уменьшает электростимуляцию

Выключает электростимуляцию (удерживать в течение 2 секунд)

### E-плюс

Включает электростимуляцию (Световая полоска загорается белым)

Постепенно увеличивает электростимуляцию



## Использование

Нашими элегантными парнями можно легко управлять с помощью кнопок на ручке: одна половина управляет программой и интенсивностью электростимуляции, другая — вибрацией. Ты можешь сам решить, хочешь ли ты использовать электростимуляцию и вибрацию вместе или что-то одно из двух.

При этом ты всегда найдешь нужную кнопку даже в темноте, а соответствующая световая полоска загорается каждый раз, когда нажата кнопка, и если удерживать ее еще в течение 2 секунд, то она становится немного ярче.

## Вот так управляй вибрацией

Чтобы включить вибрацию, нажми кнопку вибрации или относящуюся к ней кнопку Плюс (V-плюс). Вибрация всегда начинается с первой программы с наименьшим уровнем интенсивности.

- С помощью кнопок плюс и минус (V) ты можешь устанавливать любой из 5 уровней интенсивности вибрации. Каждое нажатие кнопки увеличивает или уменьшает интенсивность на один уровень.
- С помощью кнопки вибрации ты можешь менять программы. Каждое нажатие кнопки переключает на следующую программу.
- Когда ты переключаешь программы, настройка интенсивности остается прежней.

Чтобы отключить вибрацию, удерживай в течение двух секунд кнопку вибрации или соответствующую кнопку минус (V-минус).

## Вот так ты можешь управлять электростимуляцией

Чтобы включить электростимуляцию, нажми кнопку импульсного режима или относящуюся к кнопке плюс (E-плюс). Если загорелась белая световая полоска, функция электростимуляции активирована. Она всегда начинается с первой программы с наименьшим уровнем интенсивности.

Не забудь о том, что включать электростимуляцию лучше тогда, когда ты уже подзаправил свою игрушку, только тогда ты сможешь установить оптимальную интенсивность. Пожалуйста, прежде чем устранить вибратор, всегда сначала отключай функцию электросекс.



- С помощью кнопок плюс или минус (E) ты можешь настроить 10 уровней интенсивности стимуляции. Каждое нажатие кнопки увеличивает или уменьшает интенсивность соответственно на один уровень.
- С помощью кнопки импульсного режима ты можешь менять программы. Каждое нажатие кнопки переключает на следующую программу.
- Когда ты переключаешь программы, настройка интенсивности остается прежней.
- Исключение составляет программа тренировки: При включении программы тренировки интенсивность автоматически снижается до самого низкого уровня.

Чтобы отключить электростимуляцию, удерживай в течение двух секунд кнопку импульсного режима или соответствующую кнопку минус (E-минус). Когда выключен импульсный ток, гаснет и световая полоска.

## Вот так ты можешь управлять программой тренировки

Программа тренировки является шестой программой электростимуляции. Активируй стимуляцию мускулов, для этого нажми на кнопку импульсного режима или соответствующую кнопку плюс (E-плюс). Нажми 5 раз на кнопку импульсного режима, чтобы задать программу тренировки.

- Если тренировка активирована, световая полоска меняет свой цвет и становится зеленой.
- Тренировка мускулатуры дна таза всегда начинается с самого низкого уровня интенсивности.
- С помощью кнопок плюс или минус (E) ты можешь настроить 10 уровней интенсивности стимуляции. Каждое нажатие кнопки увеличивает или уменьшает интенсивность на один уровень.
- Выйдя из программы тренировки, ты снова вернешься на самый низкий уровень интенсивности.

Чтобы выйти из программы тренировки, включи при помощи кнопки импульсного режима следующую программу (световая полоска тогда снова будет белой) или закончи функцию электростимулирования, для этого удерживай в течении двух секунд кнопку импульсного режима или соответствующую кнопку минус (E-минус).



## Программа электростимуляции E-Stim

Каждая из пяти программ электростимуляции, которыми оснащен твой E-Stim Vibe, предназначена для того, чтобы ты испытал новые незабываемые ощущения.

Каждое нажатие кнопки импульсного режима переключает на следующую программу. Чтобы не запутаться в настройках, немного подожди, прежде чем увеличить интенсивность: волнообразные программы (2 и 4) достигают своей наивысшей стимуляции только приблизительно через 3 секунды.

### E-Stim 1

Постоянное покалывание. В этом режиме при включении начинает функционировать импульсный ток.

### E-Stim 2

Покалывание волнообразно меняется: то нежнее, то интенсивнее.

### E-Stim 3

Постоянная пульсация.

### E-Stim 4

Пульсация волнообразно меняется: то нежнее, то интенсивнее.

### E-Stim 5

Стимуляция волнообразно меняется: то покалывание, то пульсация.





## Программа тренировки

В отличие от описанных выше программ E-Stim, которые стимулируют нервные окончания, программа тренировки стимулирует мышцы тазового дна, тем самым укрепляя мускулатуру. В этой программе ты должен почувствовать, как твои мышцы сокращаются.

Для улучшения тренировочного эффекта ты должен как можно выше установить уровень интенсивности, иначе при сокращениях мышц ты испытаешь болезненные ощущения. Если ты не чувствуешь сокращения и расслабления своих мускулов, попробуй изменить положение своего E-Stim Vibes. Тогда когда ты сможешь ощущать движение мускулов, тренировка достигнет своей цели.

Чтобы активировать программу тренировки, щелкни программу 5 E-Stim. 6 Программа E-Stim является тренировкой мускулатуры дна таза.

Программа мускульной стимуляции сначала проходит через фазу, когда посылаются четкие импульсы, направленные на стимулирование тазового дна, а в конце наступает фаза восстановления, при которой мускулы должны отдохнуть. Обе необходимы для достижения оптимального эффекта тренировки. За несколько секунд фазы восстановления возможны такие же ощущения, как при деактивированной электростимуляции. Пожалуйста, подожди несколько секунд, прежде чем начать цикл снова.

## Какую пользу приносит тренировка мускулатуры дна таза?

Мускулатура тазового дна имеет ряд важных функций: Они держат органы там, где они должны быть, подтягивают живот и спину, предотвращают неприятные заболевания (такие как слабость мочевого пузыря или опущение матки) и способствуют улучшению осанки. Есть и другие преимущества хорошо натренированной мускулатуры тазового дна, например, улучшение кровоснабжения тканей. И, конечно же, возможность с помощью напряжения хорошо натренированного тазового дна «уменьшить» вагину делает тебя более чувствительным к интимным прикосновениям, и, как доказано, повышает способность достижения оргазма у женщин.



## Направляющие пластины

Твой электростимулятор-вибратор является биполярной игрушкой, это значит, что у него есть две направляющие пластины, между которыми в обоих направлениях идет импульсный ток. Эти направляющие пластины расположены вдоль боковых сторон.

## Зарядка

Твой вибратор уже заряжен. Чтобы зарядить его полностью, просто вставь прилагающийся загрузочный USB-кабель в серебряный герб на ручке. Если индикатор на загрузочной головке мигает красным и зеленым, твоя игрушка полностью заряжена и готова к следующему забегу.

По соображениям безопасности, функции твоего Человека в Черном отключены во время зарядки.

## Промывка и уход

Твой вибратор Mystim полностью водонепроницаем и сделан из медицинского силикона. Поэтому он очень гигиеничен в использовании и легко моется водой и мягким мылом. Также необходимо регулярно использовать дезинфицирующие средства (см. инструкции по применению). Перед повторным использованием или зарядкой дай своему вибратору хорошо просохнуть.