



Женский тренажер для ИНТИМНЫХ МЫШЦ Pelvic Muscle Trainer

Руководство пользователя





1. Тип товара: тренажер для интимных мышц

2. Характеристики

- Материалы: АБС-пластик, нержавеющая сталь
- Тип питания: батарейка 9V (1 шт.)
- Цвета: фиолетовый, белый
- Размеры пульта: ~150 x 80 x 25 мм
- Длина вагинального зонда: 63 мм
- Диаметр вагинального зонда: 25 мм
- Размеры в упаковке: ~180 x 115 x 75 мм
- Вес в упаковке: ~420 г
- Страна-производитель: КНР

3. Установка зонда

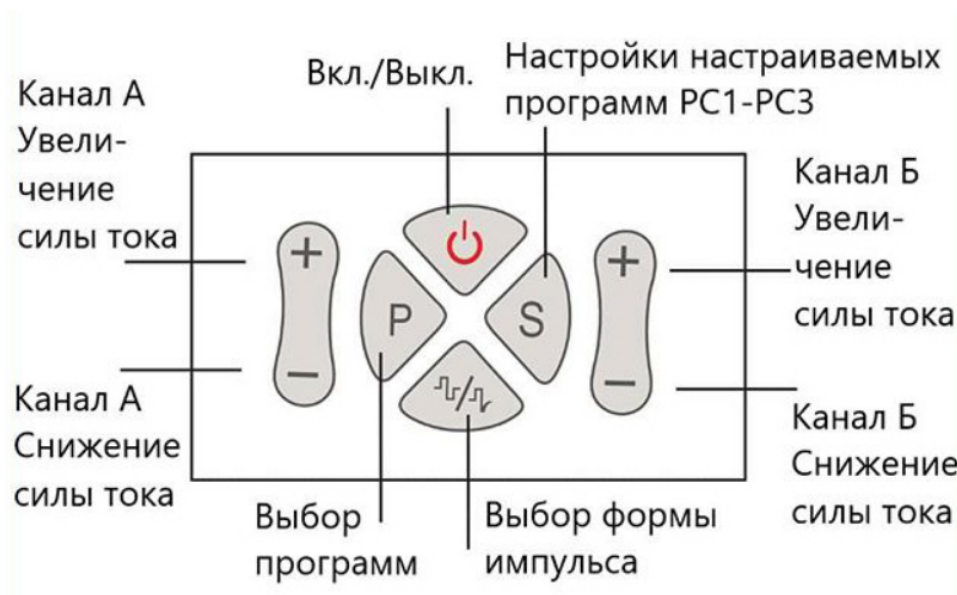
Примите удобное положение, возьмите зонд за основу и мягко введите зонд стороной «головки» во влагалище на 5,5 см. Основа зонда должна обязательно оставаться вне вашего тела.

Если вы очень чувствительны к электростимуляции, то лучше использовать асимметричные электроимпульсы (на кнопке «Выбор формы импульса» обозначено символом справа).

Для более комфортной установки зонда лучше использовать высококачественный лубрикант. К тому же лубрикант улучшит передачу электрических импульсов от зонда к мышцам.

Обратите внимание: если лубрикант не помогает, то это может быть симптомом атрофии влагалища — состояния, вызывающего сухость и истончение стенок влагалища. Для решения этой проблемы обратитесь к специалисту.

4. Настройка тренажера



Нажмите кнопку «Вкл./Выкл.» (обозначено символом) на выносном пульте управления.

Нажмите кнопку «Выбор программ» (обозначено буквой P). Для начала работы выбранной программы нажмите кнопку «+» с левой стороны, и вы увидите, что сила тока (обозначена буквами mA – миллиампер – в нижнем левом углу дисплея) увеличится до 1, после чего программа активируется. Максимальное значение силы тока может составить 99 миллиампер. Таймер [Мин:сек] начнет обратный отсчет и выключит прибор после окончания работы выбранной программы.





Описание встроенных программ:

- P01 Тест / Снятие боли / Простая тренировка
- P02 Ургентное недержание / Пролапс
- P03 Стрессовое недержание / Тонус мышц 1
- P04 Стрессовое недержание / Тонус мышц 2
- P05 Восстановление после родов
- P06 — P07 Непрерывная стимуляция интимных мышц
- P08 Потеря чувствительности / Аноргазмия
- P09 Менопауза, для женщин старше 45 лет
- P10 Тренировка на выносливость мышц тазового дна
- P11 Расслабляющая программа.

Важно: чем выше сила тока мА, тем эффективнее тренировка. Тем не менее выбирайте уровень, при котором тренировка будет комфортной. Если вы почувствовали дискомфорт или боль, то следует уменьшить силу тока, нажав кнопку «->» с левой стороны.

После окончания работы программы выньте зонд, аккуратно потянув его за основу. Не тяните за провода, поскольку это может привести к повреждению прибора.

Очистите зонд под теплой проточной водой. Не погружайте зонд в кипяток, поскольку это может привести к поломке. Также можно промыть зонд в дезинфицирующей жидкости.

5. Противопоказания

Категорически противопоказано использование электростимулятора в следующих случаях:

- наличие кардиостимулятора
- менструация или беременность
- наличие вагинальных инфекционных или венерических заболеваний
- миома матки
- наличие внутриматочной спирали



Важно: использовать тренажер можно не ранее чем через 4 недели после родов или процедуры аборта.

6. Меры предосторожности

Не вскрывайте зонд и пульт управления.

Не оставляйте прибор под прямыми солнечными лучами.

Не используйте прибор, если вы заметили необычный нагрев, механические неисправности или отклонения от нормы.

Не оставляйте прибор на длительное хранение со вставленной батареей.

Не подвергайте пульт управления и кабели воздействию воды или влаги.

Не пытайтесь модифицировать изделие.

При появлении неприятных ощущений или сильной боли немедленно прекратите использование тренажера.

7. Комплектация

- Тренажер для интимных мышц Pelvic Muscle Trainer (пульт)
- Вагинальный зонд
- Кабель питания
- Чехол
- Документация