



магазин
ИННОВАЦИЙ



Менструальные чаши Satisfyer Menstrual Cup

Инструкция по использованию



1. **Тип товара:** комплект менструальных чаш — 2 шт.

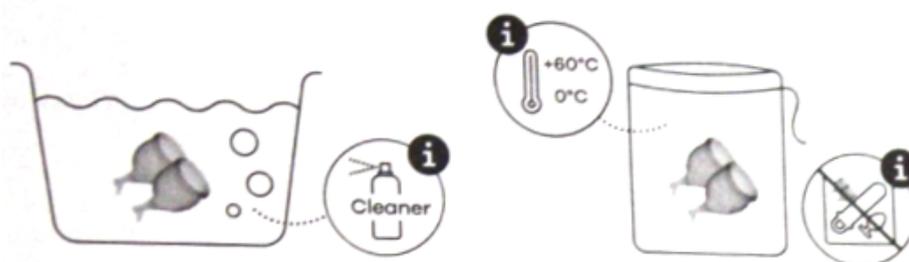
2. **Характеристики**

- Объем: 15 и 20 мл
- Материал: гипоаллергенный термостойкий силикон
- Срок службы: до 10 лет
- Размеры (диаметр x длина): 3,8 x 5,7 см (малая чаша), 4,1 x 6,1 см (большая чаша)
- Размеры упаковки: ~145 x 105 x 60 мм
- Вес в упаковке: ~250 г
- Страна-разработчик: Германия
- Страна-производитель: КНР

3. **Уход и очистка**

Перед первым использованием чашу необходимо опустить в кипящую воду на 3–5 минут для стерилизации. В период использования чашу достаточно промывать теплой водой с мылом или специальным средством для ухода за менструальными чашами или силиконовыми секс-игрушками.

Внимание! Не используйте для ухода за чашей агрессивные моющие средства, спирты и растворители. Они могут повредить силикон.



После окончания критических дней простерилизуйте чашу, как описано выше.

Чашу рекомендуется хранить в фирменном чехле, который входит в комплект, при нормальном уровне влажности и температуре от 0 до 60 градусов.

Внимание: не храните чашу вместе с другими гигиеническими принадлежностями или секс-игрушками.

Перед повторным использованием чашу рекомендуется простерилизовать еще раз, чтобы исключить риск попадания на слизистые бактерий и других микроорганизмов.

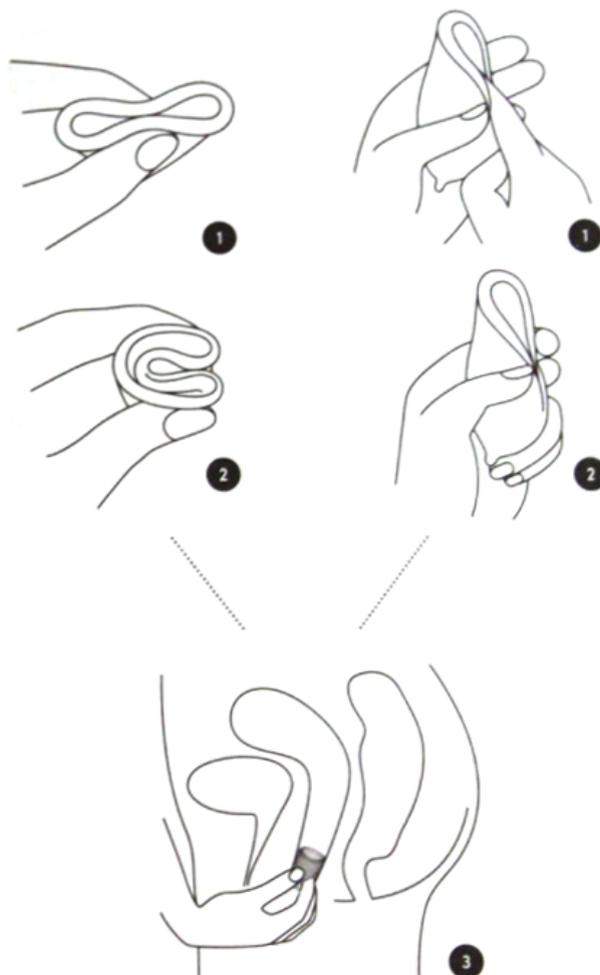
4. Использование

Внимание! Перед использованием менструальной чаши рекомендуется проконсультироваться со специалистом.

Противопоказаниями для использования менструальной чаши являются:

- травмы и опухоли стенок влагалища и шейки матки;
- воспаления мочеполовой системы;
- значительное опущение органов малого таза.

Как ввести менструальную чашу





- ♀ Тщательно вымойте руки, при необходимости удалите загрязнения из-под ногтей с помощью щеточки.
- ♀ Подберите удобную позицию: стоя, сидя, присев на корточки или встав на колени. Расслабьтесь и не спешите.
- ♀ Сверните чашу одним из способов, показанных выше, и держите ее одной рукой за хвостик у основания.
- ♀ Свободной рукой аккуратно раздвиньте половые губы и введите закругленный край свернутой чашечки внутрь. При этом важно оставаться расслабленной.
- ♀ Введите чашу внутрь, направляя ее не строго вверх, а к пояснице.
- ♀ Когда чаша введена полностью, отпустите ее. Необходимо, чтобы она раскрылась внутри. Если этого не произошло, несколько раз нажмите на дно чаши и осторожно попробуйте повернуть ее, удерживая за хвостик.
- ♀ Чаша должна быть введена полностью, включая хвостик.
- ♀ Правильно введенная чаша перестает ощущаться уже через несколько минут. Чашу можно носить до 12 часов, а также использовать во время сна.

Как извлечь менструальную чашу

- ♀ Займите удобное положение, можно использовать ту же позицию, что и при введении чаши. Расслабьтесь.
- ♀ Несколько раз напрягите мышцы стенок влагалища так, чтобы чаша опустилась ниже.
- ♀ Возьмите чашу за хвостик у основания и, медленно покачивая, осторожно двигайте вниз. Важно оставаться расслабленной на протяжении всего процесса.
- ♀ Если чаша не поддается, введите палец параллельно с ней и аккуратно нажмите на чашу внутрь, как бы отлепляя ее от стенки влагалища.

5. Комплектация

- Менструальная чаша Satisfyer — 2 шт.
- Чехол для хранения
- Документация

6. Страна-разработчик: Германия Страна-производитель: КНР