



магазин
ИННОВАЦИЙ



Утяжеленное одеяло Hotlifestyle

Руководство пользователя





1. Рекомендации

Использовать утяжеленное одеяло могут все желающие для глубокого расслабления, борьбы с бессонницей и другими проблемами сна.

2. Противопоказания

Перед использованием одеяла рекомендуется проконсультироваться со специалистом.

Использование одеяла с утяжелением строго противопоказано в следующих случаях:

- при повышенной чувствительности к изменениям температуры;
- при хронических болезнях сердца;
- при проблемах с кровообращением;
- при болезнях органов дыхания.

3. Использование одеяла

Используйте Hotlifestyle как обычное одеяло. Если вам тяжело сразу же перейти на использование одеяла для ночного сна, используйте его для отдыха днем 1-2 часа, чтобы тело могло адаптироваться к новым ощущениям. Полное привыкание к утяжеленному одеялу может занять до 4 недель.

В теплое время года рекомендуется использовать хлопковую (гладкую) сторону пододеяльника, а в холодное — мягкую флисовую.

4. Стирка

Как само одеяло, так и пододеяльник можно стирать в машинке, используя бережный режим, при температуре воды не выше 40 градусов. Скорость вращения барабана при отжиме не должна превышать 400 об./мин.

Одеяло необходимо сушить в естественных условиях (без использования нагревательных приборов) в полностью расправленном состоянии.