

Набор для СВЧ-печи

MIKU «Микрошеф»

Руководство пользователя





Как работает «Микрошеф»

«Микрошеф» MIKU создан специально для готовки в СВЧ-печи. Посуда превращает микроволны в тепло — благодаря этому можно жарить, запекать и варить в микроволновке. Продукты сохраняют аромат, вкус и пользу.

«Микрошеф» сделан из пищевого силикона и специального металлического сплава, безопасного для СВЧ-печей и продуктов питания.

Из чего состоит «Микрошеф»

«Микрошеф» 4 в 1 — набор из двух форм, крышки и подставки для блюд на пару.

Самая большая форма — для тушения, выпечки и запекания. Она же используется для готовки на пару — залейте немного воды, установите сверху решетку, выложите продукты и накройте крышкой. Пароварка в микроволновке готова!



Вторая форма — для жарки. Готовьте в ней яйца, жарьте картошку и стейки из мяса и рыбы. Благодаря решетке на дне формы все продукты нагреваются равномерно. Не забывайте накрывать крышкой.

Как готовить с «Микрошефом»

- Выберите рецепт, подготовьте ингредиенты.
- Выберите форму — готовить можно только в одной. Отложите вторую.
- Положите продукты в форму. Обязательно накройте крышкой!
- Поставьте в микроволновку, установите время, нажмите «Старт». Время приготовления зависит от модели СВЧ-печи — ориентируйтесь на настройки своей кухонной техники.
- Аккуратно достаньте горячую форму с помощью прихваток.

Полезные советы

- Всегда накрывайте форму крышкой.
- Не ставьте в СВЧ-печь без продуктов.
- Доставайте горячую посуду с помощью прихваток.
- Точное время приготовления зависит от модели микроволновой печи.
- Используйте деревянные лопатки, чтобы не повредить покрытие.
- Можно мыть в посудомоечной машине или вручную мягкой губкой.